



**Koniec
kwarantanny,
ale stan wyjątkowy
pozostaje**
str. 8



**Rusza
rekonstrukcja
kowieńskiego zoo**
str. 16-17

KURIER WILEŃSKI

GAZETA POLSKA NA LITWIE

1-2 lipca 2021 r.

Nr. 76 (18986)

Cena 0,80 euro

Następny numer wydania codziennego
„K.W.” ukaże się 8 lipca br.



Marszałek Sejmu RP Elżbieta Witek w Wilnie

str. 12-13

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

Fot. Marian Paluszkiewicz

www.kurierwilenski.lt www.facebook.com/kurier.wilenski www.instagram.com/kwmag/

KURIER
WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.

**Birbinių g. 4a, 02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel./fax 260 84 44**

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz (tel. 260 84 44,
redaktor@kurierwileński.lt).

Zastępcy red. nacz.: Anna Pieszek,
Brygita Łapszewicz
(info@kurierwileński.lt, tel. 260 84 46)

Sekretarz redakcji: Lucja
Stankevičiūtė (tel. 260 84 47,
l.stankeviciute@kurierwileński.lt)

Dziennikarze: Honorata Adamowicz,
Aleksander Borowik, Justyna
Giedrojc, Rajmund Klonowski, Ilona
Lewandowska, Antoni Radczenko,
Witold Janczys, Marian Paluszkievicz
— fotoreporter

Dział Promocji: Andrzej Podworski —
prenumerata (tel. 260 84 44, kolport@
kurierwileński.lt), Jolanta Balkiewicz —
reklama (tel. 260 84 44,
reklama@kurierwileński.lt).

Wydawca: VšĮ „Kurier Wileński”
Druk: VšĮ „Vilnijos žodis”

Nakład: 3000 egz.
*Materiałów niezamówionych redak-
cja nie zwraca. Zastrzega sobie pra-
wo do skracania i adiustacji tekstów.
Za treść ogłoszeń redakcja nie odpo-
wiada. Opinie Czytelników zawarte
w ich listach nie zawsze są zbieżne
z opinią redakcji.*

Redaktorzy dyżurni: Rajmund
Klonowski, Alicja Klonowska



DIENNIK NALEŻY DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET CODZIENNYCH
MNIJSZOŚCI NARODOWYCH



**POMOC
POLAKOM
NA WSCHODZIE**

„Projekt finansowany ze środków
Kancelarii Prezesa Rady Ministrów
w ramach konkursu Polonia i Polacy za
Granicą 2021.

Publikacja wyraża jedynie poglądy
autorów i nie może być utożsamiana
z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii
Prezesa Rady Ministrów
i Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie”.

Rajmund Klonowski



Kiedy w szkole poje-
chaliśmy — było to dawno
temu — do ogrodu zoolo-
gicznego w Kownie, było
mi bardzo smutno widzieć
przynębione zwierzątka,
bytujące w rzeczywistości
niedobrych warunkach.
Sowiecka filozofia i tutaj
była nadto widzialna — nie
dbało się o ludzi, nie dbało
się i o zwierzęta. Myślałem

Komentarz dnia

Żeby zwierzętom było lepiej

wówczas, że lepiej by ta-
kie zoo zamknęli, niż żeby
trwało takie urągowisko.
Bardzo by to był smutny
koniec tego dziedzictwa
Tadasa Ivanauskasa-Iwa-
nowskiego, brata polskiego
oficera i białoruskiego bu-
dziciela narodu z rodziny
o losach jakże charaktery-
stycznych dla ziem Rzeczy-
pospolitej.

Nieźmiernie mnie
ucieszyła wiadomość, że
kowieńskie zoo zosta-
nie poddane renowacji,
by jego podopieczni żyli
w, nomen omen, ludz-
kich warunkach. Ogrody
zoologiczne, zwierzyń-
ce i parki są ludziom
potrzebne, zwłaszcza
mieszkańcom miast.
Kontakt ze zwierzątkami
uczy dzieci współczucia

i pomaga w rozwoju oso-
bowości, dorośli wśród
zieleni się odstresowują
— korzyści nie trzeba udo-
wadniać.

Praktyka pokazuje, że
ludzie, którzy są okrutni
wobec zwierząt, także i z
ludźmi nie żyją dobrze. Z
drugiej strony, bez real-
nego kontaktu z przyrodą,
łatwo jest też popaść w fał-
szywie rozumiane jej bro-
nienie, stawiając zwierzęta
i drzewa ponad ludzi, nie
mając pojęcia o równowa-
dze ekosystemów i miejscu
człowieka w świecie.

Dlatego się cieszę, że
kowieńskie zoo się odno-
wi i będzie można w nim
poznawać lepiej przyrodę.
Dzięki zwierzętom wobec
siebie jesteśmy bardziej
ludźmi. ■

Trzy pytania do...

**...Kazysa Maksvytisa, dyrektora zarządzania reje-
strem w Centrum Rejestrów**

Rozmawiała Honorata Adamowicz



**1. Najnowsze informa-
cje przygotowywane przez
Państwowy Fundusz Zie-
mi o nieużytkach rolnych
na działkach ewidencyj-
nych są publikowane na
interaktywnej platformie
REGIA stworzonej i pro-
wadzonej przez Centrum
Rejestrów. Czy w kra-
ju zmniejsza się liczba
opuszczonych działek rol-
nych?**

Według najnowszych

danych w całym kraju odno-
towuje się obecnie prawie
45,5 tys. przypadków opusz-
czonych działek rolnych. W
2020 r. było ich ok. 61,1 tys.,
więc liczba takich działek
zmniejszyła się o prawie
jedną trzecią (26 proc.) w
tym roku. I to bardzo cie-
szy, że zmniejsza się liczba
opuszczonych działek.

**2. Gdzie najwięcej jest
opuszczonych działek rol-
nych?**

W 2021 r. samorząd
rejonu wileńskiego nadal
znajduje się na pierwszym
miejscu pod względem
liczby opuszczonych grun-
tów – 3,6 tys. działek opusz-
czonej ziemi. W porówna-
niu do roku poprzedniego

liczba nieużytków na dział-
kach zmniejszyła się o 30
proc. Podobnie jak w roku
ubiegłym, w rejonie molac-
kim znajduje się również
szereg opuszczonych dział-
łek – 3,4 tys., w rejonie troc-
kim – 2,4 tys. działek. Sporo
opuszczonych terenów jest
w północno-wschodniej Li-
twie – powiat Utena ma 2,6
tys. takich działek, Zarasai –
2,4 tys. działek, Ignalina – 2
tys. działek.

**3. Czy na Litwie mamy
samorządy, gdzie nie ma
opuszczonych działek?**

Na Litwie jest kilka
gmin, które mogą poszczy-
cić się tym, że nie mają
opuszczonej ziemi, są to
Olita i Połaga. ■



Marcin Łapczyński – były dyrektor Instytutu Polskiego w Wilnie, radca Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego RP w Departamencie Współpracy z Zagranicą – został odznaczony przez prezydenta Litwy Gitanasa Nausėdę Krzyżem Rycerskim Orderu za Zasługi dla Litwy **Fot. Robertas Dačkus/Kancelaria Prezydenta Litwy**

Pielgrzymka pamięci Jana Gabriela Mincewicza

Reprezentacyjny Polski Zespół Pieśni i Tańca „Wileńszczyzna” wraz z chętnymi przeszedł 26 czerwca Drogę Krzyżową po Kalwarii Wileńskiej – honorując ponad czterdziestoletnią tradycję dróg krzyżowych pod przewodnictwem śp. Jana Gabriela Mincewicza. Drogę krzyżową poprowadził ks. prałat Wojciech Górlicki.

„W roku swego 40-letniego jubileuszu, który Zespół będzie obchodził 7 listopada w Narodowym Teatrze Opery i Baletu, obecni i byli członkowie Ze-

społu wspólnie wysłuchali skierowanych do głębi serc rozważań przy kolejnych stacjach męki Chrystusowej oraz uczestniczyli we Mszy św. za duszę śp. Kierownika, odprawionej przez ks. Wojciecha Górlickiego” – czytamy w komunikacie zespołu.

Gabriel Mincewicz urodził się w 1938 roku. Ukończył wileńskie konserwatorium, pracował jako nauczyciel. Prowadził liczne grupy młodzieżowe i zespoły muzyczne. Trzykrotnie pełnił funkcję posła na Sejm

Republiki Litewskiej. W społeczności Polaków na Litwie znany jako autor wielu kultowych już pieśni o Wileńszczyźnie. W 1998 roku zdobył tytuł „Polaka Roku” „Kuriera Wileńskiego”. Zmarł w 2016 roku.

„Wileńszczyzna” będzie miała jubileuszowy koncert 7 listopada na scenie Narodowego Teatru Opery i Baletu. Organizatorzy koncertu poświęconego 40-leciu istnienia zespołu proszą zainteresowanych biletami o kontakt pod numerem +370 685 21718. ■

kurierwilenski.lt

Imieniny

1 lipca:

Bogusława, Haliny, Estery, Namira, Karoliny, Marcina, Teodoryka, Domicjana, Klarysy, Mariana, Jakerta

2 lipca:

Bernardyna, Bogodara, Bogudara, Bożdara, Bożydara, Eugenii, Eutychesa, Juwenalisa, Martyniana, Urbana

Cytat dnia

„Putin zastawił na Niemcy imperialną pułapkę, w której część niemieckich elit wykupiła udziały” – napisał w artykule w dzienniku „Frankfurter Allgemeine Zeitung” szef polskiego MSZ Zbigniew Rau.

Nie trzeba słów, kiedy czarny anioł zamyka usta tym, którzy byli bliscy,
kiedy podcina skrzydła tym, którzy powinni latać,
kiedy zabiera oddech tym, którzy powinni żyć.
Pozostaje głucho milczeć, wypatrując białych aniołów nadziei...

Podzielamy ból i składamy wyrazy głębokiego współczucia
dla **Iwony Makowskiej** z powodu śmierci siostry

Joany Juckevič-Vysockienė

Spółeczność Szkoły Podstawowej w Szumsku



Liczba dnia

526 – tyle obecnie jest na Białorusi

osób uznanych oficjalnie za więźniów politycznych.

Matura z polskiego – z odniesieniem do twórczości Norwida

We wtorek, 29 czerwca, maturzyści w polskich szkołach na Litwie przystąpili do egzaminu z języka polskiego.

Ilona Lewandowska

– Bardzo zaskoczyło mnie, że tak duża część egzaminu była skoncentrowana na twórczości Cypriana Kamila Norwida. To nie jest autor, któremu poświęca się zbyt wiele miejsca w programie szkolnym – mówi Kamila Zujewicz, tegoroczna maturzystka z Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Wilnie.

Norwida na tegorocznej maturze było rzeczywiście sporo. W pierwszej części, która dotyczyła rozumienia tekstu, uczniowie mogli wybrać dwa warianty: tekst Piotra Jaroszyńskiego poświęcony życiu i twórczości poety lub... utwór Norwida – „Moja piosenka [II]”. Ale to jeszcze nie wszystko. Z twórczością wieszczą doskonale korespondowały również tematy prac pisemnych.

EGZAMIN ŁATWY CZY TRUDNY?

– Ogólnie uważam, że tematy były bardzo dobre. Większość moich rówieśników wybierała temat pierwszy, poświęcony polskiej kulturze w XIX w. lub temat dotyczący emigracji. Oczywiście, oba te tematy można było rozwinąć nawiązując do twórczości i historii życia Norwida. Choć takie zaakcentowanie jego postaci mnie zaskoczyło, ostatecznie jestem bardzo zadowolona z doboru tekstów i tematów. Na koniec szkoły miałam okazję trochę więcej uwagi poświęcić poecie, który nie jest kluczowym twórcą w programie nauczania polskich szkół na Litwie i uważam to za bardzo pozytywne doświadczenie – mówi Zujewicz.

Nieco ostrożniejsza w ocenie stopnia trudności egzaminu jest natomiast Renata Slavin-skienė, polonistka z Gimnazjum im. J. I. Kraszewskiego w Wilnie. – Ten egzamin nie był ani łatwy, ani bardzo trudny. Uczeń dobry miał na

pewno okazję się wykazać, ale uczeń słabszy musiał naprawdę dobrze popracować, żeby sobie poradzić. Myślę, że uczeń, który uczy się na 4 czy 5 mógł mieć po prostu problem ze zrozumieniem tematów, zwłaszcza w tym roku, gdy nauka przebiegała w bardzo trudnych warunkach pandemii. Lekcje kontaktowe dają zupełnie inne możliwości nauczania, więc nie uważam, że egzamin był bardzo łatwy – komentuje nauczycielka.

EGZAMIN Z DOBREJ WOLI

Kamila Zujewicz podkreśla, że do egzaminu z polskiego nie przygotowywała się zbyt dużo, gdyż wcześniej włożyła bardzo dużo pracy w przygotowania do olimpiady z języka polskiego, w której zajęła I miejsce, zarówno w eliminacjach wileńskich, jak i ogólnolitewskich i po prostu nie musiała się uczyć do matury.

Zgodnie z informacjami, jakie

przekazała Narodowa Agencja Oświaty, egzamin z języka polskiego wybrało w tym roku 741 maturzystów. Przypomnijmy, że nie jest to egzamin obowiązkowy i jest zdawany wyłącznie na poziomie szkolnym, a wyniki z tego egzaminu nie są też uwzględniane podczas rekrutacji na litewskie uczelnie.

– Myślę, że to, czy ten egzamin daje nam dodatkowe możliwości, czy nie, nie powinno być decydującym kryterium w podejściu do niego. Niezależnie od egzaminów wstępnych język ojczysty po prostu trzeba znać. Dorosli lubią mówić, że my jako młode pokolenie jesteśmy kosmopolitami i nie dbamy o to, ale uważam, że większość moich rówieśników dba o zachowanie polskości, dlatego konieczność zdawania tego egzaminu, niezależnie od jego statusu, nie budziła w nas żadnych wątpliwości – podkreśla maturzystka.

5. >>



■ We wtorek, 29 czerwca, maturzyści w polskich szkołach na Litwie przystąpili do egzaminu z języka polskiego

4.>>

JAK MOTYWOWAĆ DO NAUKI JĘZYKA OJCZYSTEGO?

O tym, że zmiana statusu egzaminu jest konieczna, przekonani są natomiast nauczyciele. – Na pewno łatwiej byłoby zmotywować uczniów do nauki, gdyby egzamin z polskiego miał znaczenie przy ich dostawaniu się na studia. W takiej sytuacji jak obecnie najczęściej wszystkie swoje siły maturzysta przerzuca na język litewski czy matematykę, gdyż wie, że od tych egzaminów zależy jego przyszłość. Niestety, uczniowie nie czują dostatecznie rangi języka polskiego i rzutuje to na ich pracę – mówi Slavinskienė.

Nie oznacza to jednak, że do nauki polskiego nie można zmotywować uczniów. W Gimnazjum im. J. I. Kraszewskiego nie ma problemów np. z zachęceniem uczniów do udziału w olimpiadzie z języka polskiego. W tym roku w eliminacjach wileńskich olimpiady polonistycznej wzięło udział aż sześciu uczestników z „Kraszewskiego”.

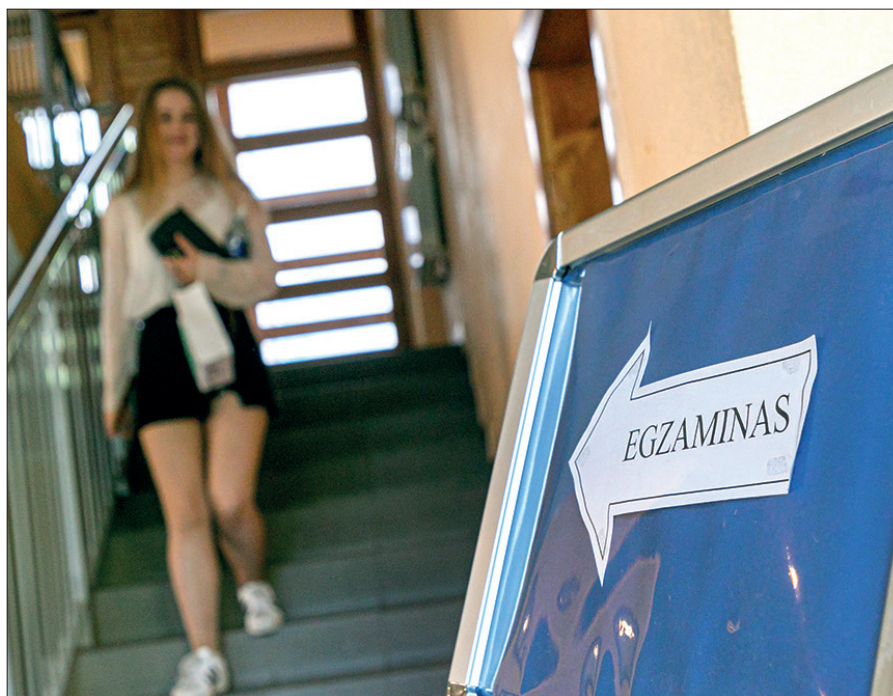
– Ja sama jestem olimpijką, więc staram się zachęcać moich uczniów do udziału w olimpiadzie z języka polskiego. Miejsce zajęte na olimpiadzie jest dodatkowo punktowane przy rekrutacji na studia, więc o motywację uczniów jest znacznie łatwiej – twierdzi nauczycielka.

Renata Slavinskienė zachęca również uczniów do udziału w innych konkursach. To właśnie jej uczennica, Natalia Rutkowska, wygrała Konkurs Norwidowski „Kuriera Wileńskiego”.

– Tego rodzaju konkursów, tak naprawdę, bardzo brakuje. W tym przypadku formuła konkursu bardzo odpowiadała mojej uczennicy. Musiała naprawdę dużo poczytać, by zebrać potrzebne informacje, bardzo dużo nauczyła się opracowując odpowiedzi na konkursowe pytania. Niestety, takich inicjatyw bardzo brakuje – podkreśla nauczycielka.

POLSKI PRZYDATNY NIE TYLKO NA POLSKIM

Polonistki zwracają uwagę jeszcze na jeden aspekt, w któ-



■ Egzamin z języka polskiego wybrało w tym roku 741 maturzystów

TEMATY PRAC PISEMNYCH Z JĘZYKA POLSKIEGO

Rozprawki

1. „Wiek XIX był dla naszego Narodu czasem politycznej niewoli, ale równocześnie był to okres jakiegoś niesamowitego wznoszenia polskiej kultury” (P. Jaroszyński). Uzasadnij myśl filozofa, omawiając wybrane arcydzieła polskiej literatury i / lub kultury powstałe w tym okresie.

2. Emigracja – wybór czy konieczność? Rozważ problem na przykładzie wybranych tekstów literackich i życiorysów wybitnych osobowości.

3. Czy postępowanie zgodne z wyznawanymi wartościami pomaga w życiu ocalić ludzką godność w każdych warunkach? Rozważ problem, odwołując się do wybranych przykładów literackich.

Interpretacje

4. Interpretacja wiersza Czesława Miłosza „Z chłopą król”.

5. Interpretacja fragmentu dramatu Gabrieli Zapolskiej „Moralność pani Dulskiej”.

rym poważne podejście do języka ojczystego po prostu się opłaca. – W przypadku egzaminu z polskiego obowiązują nieco inne kry-

teria niż przy języku litewskim, gdzie trzeba się wykazać przede wszystkim znajomością literatury, wiedzą o konkretnych twórcach i poprawnością języka. Kompetencje, którymi trzeba się wykazać podczas matury z polskiego, są bardzo ogólne. Nie trzeba znać konkretnego autora. Dotyczą one rozumienia poleceń, umiejętności argumentowania, budowania wypowiedzi. To przydaje się również na innych egzaminach – zauważa Danuta Szejnicka, przewodnicząca Stowarzyszenia Polonistów na Litwie.

Jako przykład Szejnicka podaje tegoroczny egzamin z języka angielskiego. – W tym roku na angielskim maturzyści mieli napisać rozważania, w których wskażą argumenty za i przeciw, a nie, jak w poprzednich latach – napisać esej opiniotwórczy. Okazało się, że dla wielu uczniów, nawet najlepszych litewskich szkół, było to poważną trudnością. Problemem nie był sam język, ale umiejętność konstruowania tego rodzaju wypowiedzi. Myślę, że akurat w tym przypadku kompetencje zdobyte podczas lekcji polskiego okazały się bardzo przydatne, bo dokładnie w ten sposób uczymy pisać rozprawki – zauważa Szejnicka. ■

Fot. Marian Paluszkiwicz

„Twardy Orzeszek” wystąpił na scenie DKP

29 czerwca w Domu Kultury Polskiej w Wilnie odbył się koncert „Ale to już było...” w wykonaniu aktorów studia teatralnego „Twardy Orzeszek”. Na scenie wystąpili obecni oraz byli uczniowie wileńskiej Szkoły Lazdynai.

Justyna Giedrojc

– Datę koncertu z powodu pandemii przenosiliśmy już kilkakrotnie. Tak naprawdę, w ubiegłym roku nie udało się nam zorganizować koncertu z okazji naszego 20. Jubileuszu, więc uznaliśmy, że teraz akurat nadszedł najbardziej odpowiedni moment na jego zorganizowanie. Tym bardziej, że już niedługo ktoś z zespołu wychodzi do wojska, ktoś opuszcza zespół z różnych innych powodów. Postanowiliśmy, że wstęp na koncert będzie bezpłatny. W ten sposób chcieliśmy umożliwić obejrzenie przedstawienia wszystkim chętnym. W trakcie koncertu zaprezentowaliśmy występy różnych pokoleń naszego zespołu. Mamy nadzieję, że nasi widzowie wspaniale spędzili czas – komentuje Dominika Lamauskaitė, aktorka studia teatralnego, zdobywczyni tytułu „Dziewczyna »Kuriera Wileńskiego« – Miss Polka Litwy 2019”.

Dodaje, że wszyscy członkowie zespołu poczuli się niezwykle szczęśliwi, gdy wyszli na scenę i zobaczyli wypełnioną przez widzów salę DKP.

– Do końca nie byliśmy pewni, ile ludzi przyjdzie. Rozumieliśmy, że czas, kiedy organizujemy koncert, może nie jest najbardziej sprzyjający, przecież nadal obowiązują niektóre spowodowane pandemią ograniczenia, jest czas wakacji. Był to więc dla nas ogromny prezent, że ludzie przyszli, że chcieli nas zobaczyć – cieszy się Dominika.

Widzowie mieli okazję podziwiać śpiew, tańce i grę aktorską członków szkolnego zespołu teatralnego.

– Nasz zespół jest nieco inny, można byłoby powiedzieć, nietypowy. Nie ma żadnych scenariuszy ani uczenia się tekstu na pamięć. Wiele osób może w tym momencie nie zgodzić się z tym, że może istnieć



■ Koncert „Ale to już było...” odbył się na scenie DKP

przedstawienie teatralne bez scenariusza. A my to szczerze uwielbiamy! Przychodząc na próby, jedyne, co mamy, to pomysł tego, jak mniej więcej musiałby wyglądać nasz występ. Wychodzimy na scenę, wcielamy się w postać i zaczynamy improwizować, staramy się wyzwolić swoją

wyobraźnię – właśnie w taki sposób powstają nasze przedstawienia. Nie-samowity jest również fakt, że rolę reżysera może odgrywać każdy z nas, dzieląc się swoim doświadczeniem, proponując różne pomysły, dając pewne uwagi.

7. >>



■ Wystąpili obecni oraz byli uczniowie wileńskiej Szkoły Lazdynai

6. >>

Oczywiście, zawsze musi być ktoś, kto będzie kontrolować cały ten proces. Najlepsza jest w tym nasza kierownik, pani Diana Markiewicz, lecz to, że od wczesnych lat mieliśmy możliwość bycia częścią procesu tworzenia, miało ogromny wpływ na nasz rozwój i samorealizację – kontynuuje Dominika Lamauskaitė.

Dodaje, że kierowniczka zespołu potrafi w każdej osobie ujrzyć coś wyjątkowego, jakiś diament, który po nadaniu kształtu i oszlifowaniu staje się brylantem, ciesząc oko i serce widza.

– Bardzo ucieszyłam się, że widzów zainteresował nasz koncert i występowaliśmy przy pełnej widowni. Spotkałam swoją dawną wychowankę, była członkinią naszego zespołu, która przyszła na przedstawienie już w towarzystwie swoich dzieci. To jest naprawdę bardzo wzruszające. Jesteśmy też wdzięczni pracownikom Domu Kultury Polskiej za pomoc techniczną, za przyjazną atmosferę – w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” zapewnia Diana Markiewicz, kierowniczka zespołu „Twardy Orzeszek”.



W koncercie studia teatralnego wzięła udział Dominika Lamauskaitė, zdobywczyni tytułu „Dziewczyna »Kuriera Wileńskiego« – Miss Polka Litwy 2019”

Przez okres swego istnienia zespół brał udział w wielu wydarzeniach, konkursach, przeglądach teatrów szkolnych. Na XXIII Festiwalu Teatrów Szkolnych Wilno 2019, jednej z tradycyjnych imprez organizowanych przez Stowarzyszenie Nauczycieli Szkół Polskich na Litwie „Macierz Szkolna”, zespół

zdołał główną nagrodę. Nagrodę zespołowi ze Szkoły Lazdynai przyznano za przedstawienie „Jak w starym, dobrym filmie”. Spektakl otrzymał też Nagrodę Publiczności.

Fot. Marian Paluszkiwicz

TVP
WILNO



Widzowie mieli okazję podziwiać śpiew, tańce i grę aktorską członków szkolnego zespołu teatralnego

Koniec kwarantanny, ale stan wyjątkowy pozostaje

Chociaż od dzisiaj na Litwie przestaje obowiązywać reżim kwarantanny, jednak w kraju nadal obowiązuje stan wyjątkowy, dlatego większość ograniczeń pozostaje.

Honorata Adamowicz

Mimo tego, że sytuacja epidemiologiczna w kraju poprawia się, ryzyko pozostaje, gdyż zaraźliwy wariant Delta atakuje coraz mocniej, a szczepienia przeciwko Covid-19 spowalniają.

– Sytuacja epidemiologiczna w kraju poprawiła się. Dziennie mamy coraz mniej chorych, są także dni, kiedy w ogóle nie ma zgonów spowodowanych przez wirus. Mamy więc z czego się cieszyć, ale nie możemy zapominać, że ryzyko nadal pozostaje bardzo wielkie. W kraju mamy przypadki wariantu Delta, a to jest bardzo zaraźliwy wirus – mówi dla „Kuriera Wileńskiego” Arvydas Ambrozaitis, specjalista chorób zakaźnych, prof. Uniwersytetu Wileńskiego.

Wariant Delta (indyjski, B.1.617.2) to hybryda wirusa SARS-CoV-2, posiada kilkanaście mutacji, które sprawiają, że szczep ten jest szczególnie niebezpieczny. Delta łączy w sobie trzy cechy: wyjątkowo dużą zakaźność, powodowanie cięższego przebiegu Covid-19 oraz większą odporność na szczepionki niż wcześniej znane warianty.

– Kolejny problem to spowalnianie szczepień. Na początku szczepionek nawet brakowało, a więc ci, którzy chcieli zaszczepić się, już to zrobili. Z resztą populacji będzie gorzej, ponieważ pozostali ci, którzy kategorycznie odmawiają lub po prostu są obojętni. Taka sytuacja budzi niepokój. Miejmy nadzieję, że ludzie zrozumieją, jak niebezpieczny jest ten wirus, albo zaszczepią się przynajmniej po to, żeby mieć więcej możliwości w podróżowaniu lub w zwykłym, codziennym życiu – zaznacza profesor.

„Paszport możliwości” stanie się przepustką podczas dużych imprez dla widzów oraz w trakcie świadczenia usług edukacyjnych czy medycz-

nych. Ma być zachowany obowiązek wcześniejszej rejestracji i sprzedaż biletów online. Liczba zajętych miejsc na widowni dla widzów bez „paszportu możliwości” nie może przekraczać 75 proc. Na świeżym powietrzu nie ma ograniczeń.

– Trudno jest dzisiaj przewidzieć, jak będzie jesienią. Jedno jest pewne, że liczba chorych wzrośnie, ponieważ na jesień zawsze mamy więcej przeziębień, a wiemy, że koronawirus SARS-CoV-2 przenosi się drogą kropelkową. Całe szczęście, że to już nie będzie epidemia. Trzeba pogodzić się z tym, że każdego roku sytuacja będzie podobna. Wirus nigdzie nie zginął, on jest i będzie. Trzeba z nim walczyć poprzez szczepienia, innego wyjścia nie ma – tłumaczy Arvydas Ambrozaitis.

Od dzisiaj maski są obowiązkowe, gdy istnieje kontakt między usługobiorcą a usługodawcą, mimo to zaleca się stosowanie masek w zamkniętych przestrzeniach, nie tylko tam, gdzie świadczone są usługi. Maski pozostają obowiązkowe w transporcie publicznym, punktach sprzedaży,

instytucjach sektora publicznego.

W edukacji pozaformalnej maksymalnie 30 dzieci może brać udział w zajęciach w pomieszczeniach, w tym w grupach na obozach dla dzieci, chyba że wszystkie dzieci i personel są ozdrowieńcami lub są zaszczepieni. Większość zasad działania, takich jak świadczenie usług edukacyjnych, wizyty pacjentów i inne, ma również podlegać decyzjom kierownika operacyjnego.

Pacjentów z Covid-19 nadal nie można będzie odwiedzać, chyba że będą to dzieci, a odwiedzający są zaszczepieni bądź są ozdrowieńcami. Kontrola graniczna, regulacja działalności gospodarczej i świadczenia usług pozostają w dotychczasowym zastrzeżonym trybie. Projekt uchwały przewiduje, że praca w instytucjach będzie odpowiednio zorganizowana, a klienci obsługiwani na warunkach określonych przez kierownika operacyjnego. ■

TVP
WILNO



Mimo tego, że sytuacja epidemiologiczna w kraju poprawia się, ryzyko zachorowania pozostaje **Fot. Marian Paluszkievicz**

15 lat konsulatu RL w Szczecinie. Litwa i Polska wzorem sąsiedztwa

Rozmawiał Krzysztof Subocz

15 lat temu b. ambasador Litwy w Warszawie Egidijus Meilūnas, doradca prezydenta Litwy Valdas Adamkusa mecenas Czesław Okińczyc oraz b. konsul honorowy RP w Kłajpedzie, a z pochodzenia szczecinianin Tadeusz Jerzy Macioł – podjęli decyzję, by w metropolitalnym morskim Szczecinie powołać placówkę dyplomatyczną, Honorowy Konsulat Republiki Litewskiej. Od tamtego czasu do dziś kieruje nią konsul Wiesław Wierchoś, człowiek o uznanej pozycji w regionie, biznesmen, dobrodziej i inicjator bardzo wielu, nie tylko lokalnych, wydarzeń i animacji. Przez te piętnaście lat Litwa na Pomorzu Zachodnim plasuje się tuż za Niemcami na drugim miejscu pod względem znaczenia gospodarczego, kulturalnego, społecznego, także historycznego.

Panie konsulu, proszę przyjąć nasze gratulacje i wyrazić szacunek.

Dziękuję panu, redakcji „Kuriera Wileńskiego”, która współpracuje z nami od samego początku, także Czytelnikom Waszej gazety. To prawda. Zrobiliśmy dużo na rzecz poszerzania naszych stosunków, wzajemnego poznawania się i upowszechniania najwyższych wartości historycznych i kulturalnych.

Na ziemi szczecińskiej są dwa szczególne miejsca, które nam, Polakom, przybliżają Pański kraj.

Prawda. To tu, niedaleko Szczecina, w Pszczelniku koło Myśliborza, 17 lipca 1933 r. swoje życie oddali współcześni bohaterowie Litwy, piloci Darius i Girėnas. Chcieli przelecieć bez międzylądowania z Nowego Yorku do ówczesnej stolicy Kowna, aby pobić światowy rekord. Chcieli zwrócić uwagę współczesnego im świata na swoją ojczyznę. Mamy w tym miejscu pomnik i muzeum, kompleks memorialny poświęcone bohaterom. W tym miejscu pragnę także panu podziękować za memo-



Konsul RL w Szczecinie Wiesław Wierchoś Fot. Henryk Gaszkowski

rialny album pańskiego autorstwa. Przypomnę, pierwszy egzemplarz otrzymała pani Dalia Grybauskaitė. To naprawdę wyczerpujące dzieło. Muszę powiedzieć jeszcze, że miejsce katastrofy pilotów 13 lipca 2008 roku odwiedzili dwaj prezydenci Valdas Adamkus i śp. prezydent RP Lech Kaczyński. To było także histo-



Tablica pamiątkowa poświęcona Dariusowi i Girėnasowi Fot. Henryk Gaszkowski

ryczne wydarzenie. Dwóch wspólnych mężów stanu, przyjaciół, w świętym miejscu dla Litwinów.

Tego samego dnia prezydent Adamkus odsłonił tablicę poświęconą przez metropolitę szczecińsko-kamieńskiego, arcybiskupa Zygmunta Kamińskiego. Tablica została umieszczona w katedralnej kaplicy Matki Bożej Ostrobramskiej. Od tego czasu główne uroczystości państwowe rozpoczynają się Mszą św. i złożeniem wieńców pod tablicą. Rokrocznie to miejsce odwiedzają setki tysięcy wiernych i turystów z całego świata.

Wymienił pan dwa szczególne miejsca, a jest przecież i trzecie, i nawet czwarte, piąte...

Tak, to rondo komunikacyjne w centrum Myśliborza, w ciągu ważnych arterii drogowych regionu z imionami Dariusa i Girėnasa, a także zespół szkół imienia litewskich bohaterów. Dodam, że w Myśliborzu mamy również Sanktuarium św. Faustyny. To w Wilnie ta szlachetna zakonница miała widzenie małego kościółka gdzieś na Zachodzie Europy. Jezus prosił, by w tym miejscu powstało miejsce kultu Miłosierdzia. Jej powiernik, błogosławiony ks. Michał Sopoćko, odnalazł ten kościółek i spełnił wolę Jezusa i św. Faustyny.

Panie konsulu, w zapiskach Myśliborza, Szczecina i konsulatu mamy także odnotowaną szczególną wizytę.

Oczywiście. W sierpniu 2007 r. w ramach regat Tall Ships Races i zlotu wielkich żaglowców z Kłajpedy do Szczecina przyplłynął na szkunerze SV Brabander były prezydent Litwy Algirdas Brazauskas z małżonką. Para spotkała się z prezydentem miasta Szczecina Piotrem Krzystkiem, metropolitą szczecińsko-kamieńskim, władzami Myśliborza. W Pszczelniku złożyli kwiaty, zapalili znicze i długo stali w modlitwie przed miejscem katastrofy.

9. >>

Wróćę do tematu współpracy gospodarczej. W Urzędzie Wojewódzkim odbyła się pierwsza wspólna polsko-litewska konferencja, forum gospodarki i współpracy morskiej.

Do Szczecina przyjechali znaczący przedsiębiorcy z Kłajpedy, Kowna, Wilna. Polskę reprezentowali przedstawiciele Zarządu Portów Szczecin-Świnoujście, armatorzy PŻM, PŻB, firm przewozowych, władze regionu, przedstawiciele szczecińskich wyższych uczelni. To wtedy powstał pomysł organizacji tzw. hydrostrady, towarowych połączeń promowych Szczecin-Kłajpeda, by odciążyć polskie drogi, głównie te wąskie na Warmii i Mazurach. Efektem tego forum są także absolwenci Akademii Morskiej z Litwy, współpraca uczelni z Wilna i Kowna, stała wymiana doświadczonych animatorów gospodarki na Litwie i Pomorzu Zachodnim. Spotykamy się cyklicznie i mamy bardzo widoczne już efekty tej współpracy.

Litwa to także tradycja i bogactwo regionalnych, nigdzie na świecie niespotykanych, cepelinów, koldunów, kartaczy, kiszki ziemniaczanej, chlebów. Podróbki można spotkać także w polskich supermarketach, ale gdzie im tam do prawdziwego zapachu, smaku.

Ma pan rację, dlatego wspólnie ze starostą powiatu świdwińskiego Mirosławem Majką i dowództwem 21 Bazy Lotnictwa Taktycznego, tego samego, który swoje samoloty wysyła do patrolowania przestrzeni powietrznej Litwy, Łotwy i Estonii, zorganizowaliśmy wielki „mecz-bitwę” na kolduny – Litwa : Polska. Proszę sobie wyobrazić, że pięć tysięcy koldunów rozeszło się w pół godziny.

Czyje były lepsze, smaczniejsze, bo robione były przez litewskie i polskie kucharki?

Uzyskaliśmy idealny remis. Podobne wydarzenia mają miejsce podczas Dni św. Jakuba na placu Katedralnym. Tu też można kupić litewskie wyroby masarskie, ze słynnym kindziukiem na czele. Pomorze Zachodnie zamieszkuje kilkaset tysięcy ludzi, których korzenie można znaleźć we współczesnej Litwie, a te wyroby jakością, smakiem, także za-



■ Żaglowce przy Wałach Chrobrego Fot. autor



■ Kolejka „smakoszy” do litewsko-polskich koldunów na festynie lotniczym w Świdwinie Fot. Henryk Gaszkowski

pachem przypominają im ojczyznę, wspólną historycznie dla Litwinów i Polaków.

Szczególną troską miejsce lotniczej katastrofy otacza samorząd Myśliborza z poprzednimi burmistrzami i obecnym, Piotrem Sobolewskim, młodzież szkolna, leśnicy, władze województwa. Piloci z 21 BLT ze Świdwina w rocznicę tragedii składają wieńce, **wszak lotnicy na całym świecie to jedna wielka rodzina.**

I tu też pan dotyka wrażliwości i szacunku naszej społeczności i różnych środowisk. Dodam, że mło-

dzież Ochotniczych Hufców Pracy ze Stargardu także poświęca swój czas na pamięć i odwiedza Pszczelnik.

Panie konsulu, w szerokiej agendzie działalności konsulatu jest tradycja obchodów święta patrona Litwy i młodzieży całego świata, św. Kazimierza Królewicza, którego doczesne relikwie spoczywają w wileńskiej katedrze.

Tu muszę wspomnieć współpracę ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Wilna, Ziemi Wileńskiej, Nowogródzkiej, Polesia „Świtez”.

11. >>

10. >>

Rokrocznie tysiące mieszkańców Szczecina i Polic odwiedzają kaziukowe kiermasze, na których można kupić wyroby litewskiego rękodzielnictwa, chleb, wyroby masarskie, obwarzanki, posłuchać wspaniałych koncertów w wykonaniu ludowych zespołów artystycznych. Od wielu lat nad tym wydarzeniem czuwa była dziennikarka radia litewskiego, a obecnie od ponad ćwierć wieku mieszkanka Szczecina – Krystyna Jurawicz-Korkuć, prezes stowarzyszenia. Ta sama osoba jest społecznym doradcą konsulatu i pomaga nam w tłumaczeniach, na przykład w sądach, na policji, przed strażą graniczną.

Skoro mówimy już o wielkiej kulturze, folklorze, wypada wspomnieć o cudownym koncercie Litewskiej Orkiestry Symfonicznej, który miał miejsce w Szczecińskiej Filharmonii Narodowej.

Rok temu szczecińscy melomani mieli możliwość wysłuchania wirtuozerii w wykonaniu tejże orkiestry pod batutą Modestasas Pitrenasa. Słuchaliśmy II Koncertu fortepianowego C-Moll op. 18 S. Rachmaninowa oraz IV Symfonii F-dur op. 68 „Pastoralnej” Ludwiga van Beethovena. W ocenie słuchaczy, gości i krytyków muzycznych było to muzyczne wydarzenie roku.

Sumując naszą rozmowę, musimy zwrócić uwagę na najwyższe duchowe wartości, które łączą Litwę z Polską, na współpracę hierarchów archidiecezji szczecińsko-kamieńskiej z diecezją kowieńską.

Co roku, w rocznicę obchodów tragedii w Pszczelniku przy ołtarzu odprawiane jest wspólne litewsko-polskie nabożeństwo wypominkowe. Tego samego dnia katedra metropolitańska wypełniona jest przedstawicielami władz wojewódzkich, samorządowych, stowarzyszeń, przyjaciółmi Litwy. Od kilku lat uroczystą Mszę św. koncelebrowaną odprawia JE ksiądz arcybiskup metropolita prof. Andrzej Dzięga. To on „Kurierowi Wileńskiemu” swego czasu mówił, że dobre sąsiedztwo otwiera przed sobą furtkę, później bramę, a najlepiej jak zniknie płot odgradzający sąsiadów. I tak się dzieje. JE abp Andrzej Dzięga w uznaniu zasług na rzecz obu naro-



JE ks. abp prof. Andrzej Dzięga, wielki przyjaciel Litwy

Fot. Henryk Gaszkowski

dów został uhonorowany Orderem Gwiazda Dyplomacji Litwy.

Pandemia wyrwała do góry nogami koncepcję organizacji wielkiego konkursu promującego na Litwie Pomorze Zachodnie.

To niezależne od nas. Mamy błogosławieństwo JE ks. Arcybiskupa, wsparcie, i to znaczące, wojewody, marszałka województwa, prezydenta Szczecina, Zarządu Portów Szczecin Świnoujście, doprawdy wielu, wielu jeszcze dobrodziejów promocji naszego regionu na Litwie. Projekt zakłada organizację konkursów dla dzieci i młodzieży litewskiej. Naj-

młodszy będą malować plakat promujący Zachodniopomorskie, a młodzieży damy możliwość napisania eseju, opowieści, opracowania albumu-prospektu. Czekają cenne nagrody rzeczowe, wycieczki po regionie oraz zaproszenie dzieci z rodzicami do odwiedzenia Szczecina i regionu. Planujemy zaprosić troje dziennikarzy z „Kuriera Wileńskiego”, TVP Wilno i Radia Znad Wilii. Niech odpoczną w naszym klimacie i niech popracują nad własnymi materiałami. Wszelkie koszty bierzemy na siebie. Mam nadzieję, że już jesienią uda się nam zrealizować ten ambitny projekt. ■



Zawsze w Pszczelniku są kwiaty, znicze i ogromny szacunek dla tego niedokończonego lotu. Piloci z 21 BLT i Mirosław Majka, starosta świdwiński.

Piloci – pilotom Fot. Henryk Gaszkowski

Marszałek Sejmu RP Elżbieta Witek w Wilnie

Ilona Lewandowska

Marszałek Sejmu RP Elżbieta Witek 28-29 czerwca przebywała z dwudniową wizytą na Litwie. – Na każdym spotkaniu sprawy Polaków na Litwie są przede mną akcentowane, tak jak przez wszystkich naszych polityków, którzy tutaj przyjeżdżają. Ja również miałam okazję o tym rozmawiać z panią przewodniczącą Sejmu RL, panem prezydentem i panią premier – podkreśla Witek w czasie podsumowującej wizytę rozmowy z mediami.

W poniedziałek pierwszym punktem wizyty Marszałek Sejmu RP był cmentarz na Antokolu, gdzie Elżbieta Witek złożyła hołd ofiarom 13 stycznia pod pomnikami Obrońców Wolności. Marszałek Witek udała się również na cmentarz na Rossie, gdzie złożyła kwiaty przed mauzoleum Matki i Serca Syna, a także w kaplicy Powstańców Styczniowych.

Zanim rozpoczęły się spotkania z litewskimi politykami, Marszałek odwiedziła Dom Kultury Polskiej w Wilnie, gdzie odbyło się spotkanie z działaczami polskich organizacji na Litwie. Podczas spotkania wystąpił chór Polskiego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Ojcowizna”

oraz aktorzy Polskiego Teatru „Studio” w Wilnie.

– Bardzo się cieszę, że jest takie miejsce, jak Dom Kultury Polskiej w Wilnie, gdzie mogą się spotykać nie tylko Polacy mieszkający na Litwie, ale gdzie możemy przyjechać także my, Polacy z Macierzy, z Ojczyzny, Polski – i spotkać się z Państwem, zobaczyć kawałek tej polskości. Pochodzę z Dolnego Śląska. To jest taki region, gdzie po wojnie się znalazło bardzo wielu Kresowiaków. Spotykam się z nimi bardzo często, w czasie przeróżnych okazji. Za każdym razem oni pięknie śpiewają, opowiadają o Wilnie, ciągle tęsknią. Zawsze byłam ciekawa, jak to Wilno wygląda, dlaczego ich tutaj tak ciągnie. Dzisiaj jestem tu po raz pierwszy. Po tym niecałym dniu pobytu rozumiem, że to jest cudowne miejsce. Łączy ono nas, Polaków, mieszkających w Polsce i Was – zwróciła się do zebranych Elżbieta Witek.

Marszałek zapewniła, że w rozmowach z przedstawicielami litewskich władz będzie zabiegać o poszanowanie praw Polaków na Litwie, a zwłaszcza o rozwiązanie problemów w dziedzinie oświaty. Podkreśliła znacznie nadania statusu

egzaminu państwowego maturze z języka polskiego.

Wieczorem Elżbieta Witek spotkała się z przewodniczącą Sejmu RL Viktorią Čmilytė-Nielsen, a następnie z ministrem sprawiedliwości Ewelina Dobrowolską.

We wtorek Marszałek Sejmu kontynuowała spotkania z litewskimi politykami, spotkała się z prezydentem Gitanasem Nausėdą oraz premier Ingridą Šimonytė. Zabrała również głos w Sejmie.

W swoim przemówieniu marszałek podkreśliła znaczenie polsko-litewskiej współpracy, jak również wspólnej historii:

„Najbliższe miesiące są dla nas bowiem okazją do pięknych wspólnych inicjatyw, upamiętniających 230. rocznicę wydarzeń z naszej wspólnej historii: uchwalenia Konstytucji 3 Maja i Zaręczenia Wzajemnego Obojga Narodów. Okres obowiązywania tych dokumentów miał szczególne znaczenie dla naszych państw i to z wielu powodów. Stworzony w ramach Konstytucji 3 Maja porządek prawny inicjował szereg reform umacniających polsko-litewską państwowość.

13.>>



■ Na zakończenie wizyty w Wilnie Elżbieta Witek udała się do Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Wilnie

12.>>

Co więcej, przybrał on nowatorski, postępowy charakter, stając się wzorem do naśladowania dla innych europejskich ustaw zasadniczych” – zauważyła Elżbieta Witek.

„Konstytucja 3 Maja posiada również ogromne znaczenie symboliczne. Dla wielowiekowych związków Polski i Litwy była przecież wyrazem obrony naszej niepodległości po I rozbiórce w 1772 r. Była dziełem narodów, które ponad wszystko ukochały wolność i patriotyzm. Była naszym wspólnym dziełem. Cieszy mnie więc, że nasze państwa mogą korzystać z tych historycznych doświadczeń, współpracując w ramach Unii Europejskiej i NATO. Łączy nas również podejście do unijnej polityki wschodniej” – podkreślała przedstawicielka polskiego Sejmu.

Na zakończenie wizyty w Wilnie Elżbieta Witek udała się do Gimnazjum im. św. Jana Pawła II, by spotkać się z maturzystami w wyjątkowym dla nich dniu – matury z języka polskiego. Podczas tego spotkania podkreśliła znaczenie nauki ojczystego języka i starania, jakie Polska podejmuje, by matura z polskiego wiązała się na Litwie z dodatkowymi punktami podczas rekrutacji na studia.

Marszałek Witek podsumowała także swoją pierwszą wizytę na Litwie w rozmowie z polskimi mediami. - Rozmawialiśmy o szeroko pojętej dyplomacji parlamentarnej. Będę chciała po powrocie zorganizować wspólną komisję obrony narodowej, a także administracji i spraw zagranicznych, było również zainteresowanie komisją kultury, by nasi parlamentarzyści mogli się spotkać bezpośrednio – zapowiedziała Witek. Marszałek poinformowała również o nowej inicjatywie dotyczącej Trójmorza, jak również możliwości organizacji spotkań najmłodszych parlamentarzystów.

W ocenie Marszałek wizyta w Wilnie była bardzo udana, a w kwestiach związanych z prawami Polaków na Litwie spotkała się z otwartością ze strony litewskiej i gotowością do rozmów.

Fot. Marian Paluszkiewicz

TVP

WILNO



Podczas spotkania wystąpił chór Ojcowizna i aktorzy Polskiego Teatru „Studio” w Wilnie



Zanim rozpoczęły się spotkania z litewskimi politykami, Marszałek odwiedziła Dom Kultury Polskiej w Wilnie



Marszałek spotkała się z tegorocznymi maturzystami

Koniec ery tanich i szybkich taksówek?

W stolicy dramatycznie brakuje kierowców taksówek. Wszystko przez popyt na usługi przewozowe, który jest ogromny. Średni czas oczekiwania na taksówkę wydłużył się i trzeba zapłacić znacznie drożej.

Honorata Adamowicz

Czasy, gdy tania taksówka lub np. auto Bolt przyjeżdżało w kilka minut od zamówienia, przechodzą do historii. Jeszcze kilkanaście miesięcy temu czas oczekiwania na zamówione auto sięgał średnio od trzech do pięciu minut. Dzisiaj trzeba poczekać znacznie dłużej. I czas oczekiwania prawdopodobnie będzie rosł.

– W maju, w porównaniu do poprzednich okresów, odnotowaliśmy wzrost zapotrzebowania na usługi taksówek o około 50 proc. Taki nagły wzrost nastąpił po tym, gdy nastąpiły poluzowania kwarantanny. Ludzie zaczęli więcej wychodzić nie tylko do pracy, ale też do barów, restauracji – po prostu życie wró-

ciło do okresu przed kwarantanną. Więc nic dziwnego, że dzisiaj zapotrzebowanie na taksówki wzrosło, a kierowców brakuje. W czasie kwarantanny nie było pracy, więc wielu kierowców zmieniło zawód, ktoś miał przestoje i nie wszystkim kierowcom udało się jeszcze wrócić do pracy, dlatego odczuwalny jest ich brak. No i oczywiście jesteśmy w trakcie poszukiwania nowych, ponieważ ich brak bardzo daje się odczuć – powiedziała „Kurierowi Wileńskiemu” Eglė Norkaitienė, kierownik ds. marketingu eTaksi.

Mieszkańcy, którzy od jakiegoś czasu korzystają z usług, byli oburzeni rosnącymi cenami. Jeśli wcześniej trzykilometrowa podróż

kosztowała nieco więcej niż trzy euro, teraz trzeba zapłacić dwa razy więcej.

– Tak naprawdę podróż nie zdrożała. Ceny naszej firmy nie uległy zmianie ani podczas pierwszej, ani podczas drugiej kwarantanny, dlatego usługi dla klientów nadal są świadczone według dotychczasowych cen. Po prostu ceny są dynamiczne, więc zależą od popytu w czasie rzeczywistym i liczby kierowców. A więc jeżeli popyt jest duży, a kierowców brakuje, to wówczas podróż drożeje, a więc trzeba być gotowym za każdy kilometr zapłacić dodatkowe 10 centów – zaznaczyła rozmówczyni.

15.>>



Przedstawiciele firm zajmujących się przewozem osób doradzają ludziom, aby podróże planowali z wyprzedzeniem i byli gotowi zapłacić ze względu na korki

14.>>

Firmy pasażerskie ostrzegają, że popyt na te usługi prawdopodobnie wzrośnie jesienią z powodu chłodniejszych warunków pogodowych, więc ceny mogą również podlegać wahaniom.

– Wynagrodzenie kierowców wzrosło co najmniej dwukrotnie. Po pierwsze, zapotrzebowanie na kierowców taxi dzisiaj jest ogromne.

O ile wiem, to wszystkie platformy dzisiaj ich poszukują, więc to naturalne, że wynagrodzenie jest konkurencyjne i rośnie. Kolejny powód, dlaczego kierowcy zarabiają więcej – bo pracują więcej, dzisiaj mają o wiele więcej zamówień. Nie stoją bez pracy, są ciągle w drodze, nawet czasami rezygnują z klientów, bo nie mają czasu. Kierowcy wracają do pracy, przychodzą też nowi, ale potrzeba trochę czasu, żeby wszystko stanęło na swoje miejsca – mówi Norkaitienė.

Przedstawiciele firm zajmujących się przewozem osób doradzają klientom, aby podróże planowali z wyprzedzeniem i byli gotowi zapłacić więcej ze względu na korki.

– W przeszłości największe zapotrzebowanie na taksówki było wieczorami, teraz jest podobne zapotrzebowanie prawie przez cały dzień. To naprawdę bardzo nagły wzrost, a wszystkie godziny są szczytowe – mówi kierownik ds. Marketingu eTaksi.

Platforma usług transportowych Bolt odnotowała ostatnio prawie rekordowe tygodnie, więc można powiedzieć, że zamówienia wróciły do poziomu sprzed pandemii.

Henryk jest taksówkarzem już ośmiu lat. W rozmowie z „Kurierem Wileńskim” powiedział, że w czasie kwarantanny taksówkarze narzekali na brak klientów i na ogromną konkurencję, dzisiaj jest odwrotnie.

W czasie kwarantanny każdy klient był na wagę złota. Pamiętam, że godzinami stałem bez pracy. Oczywiście taksówkarzy było mniej, ponieważ większość z pracujących tutaj jest już w starszym wieku, a więc niektórzy po prostu bali się korony, więc rezygnowali z pracy. Młodszy szukali innej pracy, żeby zarobić, bo na utrzymaniu



■ Zapotrzebowanie na taksówki będzie tylko rość

– Tak naprawdę podróż nie zdrożała. Ceny naszej firmy nie uległy zmianie ani podczas pierwszej, ani podczas drugiej kwarantanny, dlatego usługi dla klientów nadal są świadczone według dotychczasowych cen. Po prostu ceny są dynamiczne, więc zależą od popytu w czasie rzeczywistym i liczby kierowców. A więc jeżeli popyt jest duży, a kierowców brakuje, to wówczas podróż drożeje, a więc trzeba być gotowym za każdy kilometr zapłacić dodatkowe 10 centów – powiedziała „Kurierowi Wileńskiemu” Eglė Norkaitienė, kierownik ds. marketingu eTaksi.

mają rodziny – opowiada wieloletni taksówkarz.

Jak mówi, chociaż dzisiaj taksówkarzy jest o wiele więcej, to i tak nie nadążają, a klienci muszą czekać po kilkadziesiąt minut.

Pracy mamy bardzo dużo. Nie ma

czasu nawet na obiad, jem, jadąc po klienta. Nawet nie wiem, kiedy jest największe zapotrzebowanie na taksówki, chyba wieczorami. Ogólnie przez cały dzień jestem w drodze. Ludzie są niezadowoleni, że muszą długo czekać, a i drożej jest. Zdarzają się też sytuacje, że muszę odmawiać. Odmawia się tym, których podróż jest krótsza i gdzie są mniejsze szanse, że w drodze powrotnej będziesz miał klienta. Każdy chce zarobić. Zapotrzebowanie na taksówki będzie tylko rość. Po pierwsze, ludzie wracają do życia bez ograniczeń kwarantanny, po drugie, niebawem zaczną się szkoły, zajęcia pozalekcyjne, a z naszych usług też chętnie korzystają uczniowie – zaznaczył Henryk.

Mężczyzna dodaje, że pracowników w branży transportowej brakuje nie tylko z powodu studentów, którzy teraz są na wakacjach, ale także z powodu zakazu przyjeżdżania Białorusinów na Litwę.

Najdłużej czekać na taksówkę trzeba w nocy od godziny 1 do 4. I to już nie jest weekendowy trend – tak intensywną mobilność populacji obserwuje się w nocy każdego dnia. ■

Fot. Marian Paluszkiwicz

TVP
WILNO

Rusza rekonstrukcja kowieńskiego zoo

Justyna Giedrojć

– Na razie, dopóki trwają prace przygotowawcze oraz towarzyszące im roboty tymczasowe, zoo jest czynne. Prawdopodobnie będziemy przyjmować zwiedzających do połowy lipca – mówi w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Lauras Stacevičius, wicedyrektor Litewskiego Ogrodu Zoologicznego w Kownie.

W związku z rekonstrukcją część zwierząt opuści kowieńskie zoo na zawsze, a część zostanie tymczasowo ulokowana w nowowytwarzanym na terenie placówki centrum weterynaryjnym. Niektóre zwierzęta zostaną ulokowane w tymczasowych wybiegach. Obecnie znajduje się tu ponad 2 tysiące osobników reprezentujących prawie 250 gatunków.

– Antylopy gnu zamieszkają w ogrodzie zoologicznym w Polsce, śnieżne leopardy pojadą na Węgry. Zwierzęta zostaną przetransportowane samochodami wyposażonymi w specjalne klatki. Najdłuższa w czasie i najbardziej uciążliwa podróż czeka naszą samicę hipopotama karłowatego. Zwierzę zostanie przetransportowane samolotem do Republiki Południowej Afryki. Najpierw samochodem dojedzie do Warszawy, a stamtąd już polect na inny kontynent. Koszty transportu pokrywają ośrodki, do których zwierzęta pojadą. Ponieważ długie podróże nie najlepiej wpływają na stan fizyczny i psychiczny zwierząt, uznaliśmy, że nie ma potrzeby po rekonstrukcji sprowadzać je z powrotem do Kowna. Pozostaną więc w krajach, do których pojadą, my zaś w przyszłości będziemy się starali sprowadzić do naszego zoo nowych mieszkańców – opowiada Lauras Stacevičius.

Już w lipcu z powodu rekonstrukcji zostanie zamknięty ogród zoologiczny w Kownie. W czynnym od 1938 r. zoo dotychczas nie było gruntownego remontu.



Uroczystego otwarcia kowieńskiego zoo dokonano 1 lipca 1938 r.



Foka o imieniu Kajus wkrótce opuści Kowno i zamieszka w ogrodzie zoologicznym w Kaliningradzie **Fot. Kauno zoologijos sodas**

16. >>

Dodaje, że jest przekonany, że w nowych warunkach zwierzęta będą czuły się o wiele bardziej komfortowo. Jedyne na Litwie zoo od dawna nie spełnia wymogów, które są przewidziane dla przebywających w niewoli dzikich zwierząt

– Upewniliśmy się, że w ogrodach zoologicznych, dokąd zostaną przetransportowane, będą miały zapewnione warunki odpowiadające szczególnym wymogom dla tych gatunków. Niestety, od momentu otwarcia naszej placówki nie było tu nigdy gruntownego remontu. Bardzo to przeżywaliśmy i od wielu lat szukaliśmy różnych rozwiązań, żeby rozpocząć rekonstrukcję. Planujemy, że podstawowe roboty dobiegną końca w 2023 r. Kolejnym etapem rekonstrukcji będzie zazielenienie terenu oraz inne prace nad zapewnieniem odpowiedniej pod względem obowiązujących wymogów infrastruktury. Następnie zostanie wyznaczony termin dla adaptacji zwierząt. Dopiero po zakończeniu wszystkich etapów odnowiony ogród zoologiczny zostanie udostępniony dla zwiedzających – tłumaczy rozmówca.

Zaznacza, że chociaż pracownicy zoo z wielkim żalem rozstają się ze swymi podopiecznymi, cieszy ich niezmiernie fakt, że zwierzęta będą miały znacznie lepsze warunki.

– Na przykład ulubieniec wszystkich zwiedzających, a szczególnie dzieci, foka Kajus zamieszka w ogrodzie zoologicznym w Kaliningradzie. Żeby nie było mu zbyt gorąco, pojedzie w specjalnej przyczepie z klimatyzacją. Na nowym miejscu będzie miał do dyspozycji basen sześciokrotnie większy od tego, w którym przebywał u nas w ciągu 21 lat. Poza tym czeka na niego tam też niespodzianka – samiczka. Z pewnością bardzo się ucieszy, bo od dłuższego czasu spędzał czas samotnie – dodaje wicedyrektor kowieńskiego zoo.

Litewski Ogród Zoologiczny w Kownie został otwarty 1 lipca 1938 r. z inicjatywy zoologa i botanika, profesora Uniwersytetu Witolda Wielkiego Tadasa Ivanauskasa jako pierwsza tego typu placówka w kraju. W pierwszym roku działalności można było podziwiać 40 gatun-



Jedyne na Litwie zoo od dawna nie spełnia wymogów, które są przewidziane dla przebywających w niewoli dzikich zwierząt

ków zwierząt, wśród nich: wielbłądy, osły, dingo, zebry, kapucynki, żubry, bażanty i papugi.

Jak na normy europejskie tamtego czasu był to zbiór bardzo bogaty. Ani II wojna światowa, ani przyłączenie Litwy do ZSRR nie powstrzymały rozbudowy zoo. W 1960 r. miało ono już 400 przedstawicieli 100 gatunków. Ogród zoologiczny rozlokowany jest na powierzchni 15,9 ha powierzchni.

Z powodu złych warunków przetrzymywania zwierząt w 2013 r. kowieńskie zoo zostało wykreślone z listy członków Europejskiego Stowarzyszenia Ogrodów Zoologicznych i Akwariów. Obecna dyrekcja starała

się stopniowo poprawiać warunki życia przebywających w nim zwierząt.

Z biegiem lat udało się wreszcie pozyskać z unijnych funduszy strukturalnych środki na gruntowną rekonstrukcję placówki. Szacuje się, że wartość zaplanowanych prac wyniesie 18,3 mln euro. Zdaniem specjalistów, po przeprowadzeniu modernizacji zoo w Kownie mogłoby zostać jednym z najbardziej nowoczesnych ogrodów zoologicznych w regionie Morza Bałtyckiego.

Fot. Marian Paluszkiewicz

TVP
WILNO



Z powodu rekonstrukcji część zwierząt opuści kowieńskie zoo na zawsze

Seniorze, grilluj śmiało

Rozmawiała
Natalia Karcz-Kaczowska
„Gazeta Polska Codziennie”

Lato to okres, w którym „narodowym sportem” w pewien sposób stało się grillowanie. Jak osoby w jesieni życia mogą zdrowo i kolorowo grillować, a także jak mądrze uzupełniać płyny w organizmie? Na te pytania odpowiada Barbara Diduszko.

Okres letni to czas, w którym grillujemy. Osoby starsze nie muszą z tego rezygnować, co Pani by im poleciła?

– Potrawy z grilla uwielbiają i młodszy, i starsi. Wciąż jednak ci starsi zadają sobie pytanie, czy rzeczywiście te potrawy są zdrowe. Są, ale trzeba wiedzieć, jak i co grillować. Na grillu możemy upiec mięso, ryby i warzywa, m.in. cukinię, bakłażana, pieczarki, cebulę, ziemniaki. Mięso na grillu piecze się krótko, dlatego pozostaje w nim więcej składników odżywczych, które są wrażliwe na temperaturę. Zaletą grillowanych mięs jest to, że nie dodajemy do nich tłuszczu, a proces grillowania dodatkowo go wytapia, obniżając kaloryczność mięsa. Wystarczy ulubiona marynata, np. połączenie oliwy, musztardy i miodu, kilka minut na grillu i danie gotowe. Doskonałym dodatkiem do takiego jedzenia będzie także własnoręcznie przygotowana bagietka z żółtym serem i masłem czosnkowym. Ulubione warzywa możemy przygotować w formie szaszłyków, które będą ładnie się prezentowały na stole, a smakiem zachwycą wszystkich.

Wiemy już, co grillować. Pozostaje jeszcze pytanie: jak to robić?

Musimy pamiętać, że nie wszystko, co smaczne, jest dla nas dobre. Wytapiający się tłuszcz, spalając się w palenisku, wydzielają rakotwórcze substancje. Dlatego wszystkie składniki, które kładziemy na grillu, powinny być położone na specjalnych aluminiowych tackach, a nie bezpośrednio na ruszcie. Aluminiowe tacki do grilla sprawdzają się za-



Najbardziej odpowiednia jest woda mineralna, która uzupełni niedobory w naszym organizmie

równy w pieczeniu mięs, ryb i warzyw. Umożliwiają przyrządzanie soczystych, równomiernie przypieczonych potraw. Ograniczają także spalanie tłuszczu na ogniu, dzięki czemu przygotowywane potrawy są zdrowsze. Tacki dzięki specjalnym otworom przepuszczają dym, który nadaje potrawom wspaniały smak i aromat.

Jakie znaczenie ma to, co i o której porze dnia jemy?

Im człowiek starszy, tym o większej ilości rzeczy zapomina, także o posiłkach. Poza tym organizm nie zawsze daje znać o tym, że czas przyjąć kolejną porcję energii. Taki stan może trwać nawet cały dzień i w dłuższej perspektywie prowadzić do niedożywienia. Dlatego właśnie nakręcenie biologicznego zegara na regularny alarm o zbliżającym

się posiłku jest takie ważne. Takie ustawianie na odpowiednie pory jedzenia u różnych ludzi zajmuje inną ilość czasu. Jedni już po tygodniu mogą pochwalić się tym, że jedzą regularnie, inni dopiero po miesiącu są w stanie ustalić sobie prawidłowy rytm dnia. Dietetycy zalecają, aby liczba posiłków była większa niż trzy, a mniejsza niż sześć. Najczęściej podaje się pięć posiłków w ciągu dnia w odstępach około trzygodzinnych. Jeśli przerwa między daniami jest krótsza niż dwie godziny, mózg traktuje oba posiłki jako jeden i nie ma podstawy do zachowania regularności.

Ze wszystkich stron słyszymy, że w diecie nie powinno zabraknąć odpowiedniej ilości wody, dlaczego?

18. >>

Człowiek składa się z wody w ok. 60 proc. Kobiety, z racji większej zawartości tłuszczu w organizmie oraz zwykle mniejszej masy mięśniowej, magazynują w ciele nieznacznie mniej wody niż mężczyźni. Woda jest niezbędna do życia, wchodzi w skład wszystkich organizmów żywych. Prawidłowe nawodnienie organizmu jest bardzo ważne dla zachowania sprawności narządów i układów oraz dla dobrego samopoczucia. Ciało ludzkie jest w stanie wyprodukować w procesach metabolicznych niewielką ilość wody – ok. 300 ml, pozostałą część niezbędną do prawidłowego zachodzenia procesów życiowych musimy nieustannie uzupełniać.

Ile wody powinny wypijać osoby starsze?

Choć wiedza dotycząca prawidłowego poziomu nawodnienia organizmu jest powszechnie znana, nadal wiele osób ma poważny problem z regularnym przyjmowaniem płynów. Większą część przyjmowanych płynów stanowi herbata i kawa, które nie nawadniają prawidłowo organizmu i mogą przyczynić się do pogorszenia samopoczucia, np. na skutek przyjęcia zbyt dużej ilości kofeiny. Wraz z wiekiem obserwuje się spadek ilości przyjmowanych płynów, co może wiązać się z pogorszeniem samopoczucia. Dzienna ilość wody, jaką dorosły człowiek powinien dostarczać swojemu organizmowi, jest zmienna i waha się od 25 do 35 ml na kg masy ciała. W zależności od indywidualnych zmiennych i środowiska, w jakim dana osoba funkcjonuje, dokładna podaż może być inna. Aby precyzyjnie określić, o jaką ilość wody należy uzupełnić swoją dietę, warto podążać za wytycznymi Europejskiej Agencji ds. Bezpieczeństwa i Żywności, która w 2010 r. zarekomendowała kobietom dostarczanie 2000 ml wody na dobę, a mężczyznom nieco więcej, bo 2500 ml. W podane wartości wliczają się pokarmy, które spożywamy przez cały dzień, np. owoce, warzywa, zupy, soki, przeciery itp. Należy być jednak ostrożnym z

przecenianiem zawartości wody w jedzeniu, szacuje się, że woda przyjmowana z pokarmami stanowi jedynie ok. 20 proc. dziennego zapotrzebowania na płyny, pozostałą część należy nieustannie uzupełniać.

Czy jest to obojętne, jaką wodę pijemy?

Najbardziej odpowiednia jest woda mineralna, która uzupełni niedobory w naszym organizmie. Brak odpowiednich soli mineralnych (zwłaszcza sodu, magnezu, wapnia i potasu) i innych ważnych dla naszego ciała składników osłabia układ krwionośny, co może doprowadzić do podniesienia ciśnienia krwi, ale również zwiększyć ryzyko udaru czy zawału. O zwiększonej ilości płynów latem powinni pamiętać zwłaszcza seniorzy, chorzy na nadciśnienie tętnicze i kobiety w ciąży. Częściej po napoje powinni również sięgać sportowcy, osoby pracujące fizycznie (zwłaszcza na świeżym powietrzu) i dzieci, którym o konieczności przyjęcia płynu często należy przypominać. Wybór wody również nie powinien być przypadkowy. Organizm uzupełni niedobory, jeśli sięgniemy po wodę wysoko lub średnio zmineralizowaną. Wybierając napój, warto zatem czytać i porównywać etykiety. Często woda droższa, ale

reklamowana z większą częstotliwością, jest mniej wartościowa niż ta ze średniej półki.

Co oprócz wody warto pić w upalne dni?

Warzywa i owoce na orzeźwienie, z kolei najlepszym źródłem potasu jest sok pomidorowy, o którym w sezonie nietrudno. Już szklanka tego napoju uzupełni braki tego pierwiastka w naszym organizmie. Najlepiej pić schłodzony, ale i ten świeżo przygotowany będzie odpowiedni. Doskonale sprawdzają się również ogórki, szczególnie atrakcyjne w formie chłodnika. Z owoców zaś idealnie na upalne dni nadają się melony, morele, gruszki, truskawki, brzoskwinie czy czereśnie, w ich wnętrzu bowiem kryje się sporo drogiego potasu. Soczyste smakołyki są więc nie tylko zdrowe, ale również z powodzeniem gaszą pragnienie. Ponadto w upalne dni dobrze jest mieć pod ręką świeżą miętę. Jej listki dodane do wody orzeźwią i podniosą walory smakowe napoju. Zioło to bowiem ma właściwości ochładzające. Jest powszechnie stosowane na terenach znanych z bardzo wysokich temperatur (np. w krajach arabskich). Smak wody można również uatrakcyjnić plasterkiem cytryny lub limonki. ■

Fot. freepik.com



■ Mięso na grillu piecze się krótko, dlatego pozostaje w nim więcej składników odżywczych, które są wrażliwe na temperaturę

Perfekcjonizm w rodzinie



Perfekcyjna rodzina wygląda ładnie tylko od „zewnątrz”. W domu jest nacisk i wysokie wymagania. Słowo „możesz” jest zastępowane „musisz”. Plan dnia realizowany co do minuty, sztywność i przewidywalność zachowań oraz rygor, to główne cechy tego modelu rodziny. Tu nie ma miejsca na naukę, słabości i błędy. Jest „wojskowe” wychowanie, które dla dzieci może stać się piekłem na ziemi. Nie ma tu przestrzeni na bez troskie dzieciństwo.

Uzależnienia

Za rodzinę z problemem związanym z uzależnieniami uznaje się taką, w której działania choć jednej osoby przynoszą szkodę. Może ona zatracać się w alkoholu, używkach czy hazardzie. Dostarcza to pozostałym członkom problemów życiowych, finansowych czy emocjonalnych. Dalej relacje ulegają pogorszeniu. Narasta wrogość, smutek, nienawiść czy strach.

Warunkowa miłość

W dysfunkcyjnych rodzinach miłość może być elementem manipulacji. Dochodzi do niej w przypadku, gdy jeden z członków rodziny okazuje miłość wtedy, gdy czegoś chce. Przykładem jest matka, która okazuje dziecku wsparcie tylko dlatego, że w przyszłości liczy na opiekę nad sobą. Warunkowa miłość polega na dawkowaniu czułości, bliskości i ciepła w celu osiągnięcia własnych korzyści.

Czy potrafisz docenić swoją codzienność?

Dzień powszedni kojarzy się nam z rutyną, szarością i znojem. A przecież jest i może być wyjątkowy. Jeśli tylko nasz umysł będzie obecny tu i teraz, dziwiący się wszystkiemu i wiecznie ciekawy świata.

Stawianie znaku równości między codziennością a szarizną jest trochę jak nielubienie własnych płuc, które pracują bez przerwy, by utrzymać nas przy życiu. Bo nawet jeśli nie umiemy docenić wyjątkowości chwili, to powinniśmy cenić naszą powszedniość. Ona jest jak węgiel i diament. Oba związki mają taki sam skład i tylko od nas i naszej pracy zależy, czy nasza codzienność będzie pierwszym czy drugim.

Postarajmy się spojrzeć na nią jak na wątek naszego życia: to wokół jej nitek może snuć się osnowa tych ciekawszych, bardziej rozrywkowych wydarzeń. Na przykład przygody, które tak lubimy, mogą się nam przydarzać tylko dzięki codzienności, która stanowi dla nich idealną oprawę. Dni wolne od pracy, weekendy i święta są atrakcyjne głównie przez odmiennność.

Tak to jest zorganizowane, by codzienność ze swoim znojem, powtarzalnością i szarością podkreślała odświętność – tak jak głos szczekającego w oddali psa podkreśla ciszę nocy. Wiele osób potrzebuje pięciu dni pracy, stale w tym samym miejscu, z tymi

samymi ludźmi, wypełniając te same obowiązki – żeby naprawdę poczuć, docenić i przeżyć weekendy. To pasuje nam także w kontekście religijnym: Stwórca przez sześć dni pracował, a jeden dzień wypoczywał.

Codziennność to podstawa, kwintesencja naszego istnienia, bo: daje poczucie bezpieczeństwa. Jest swego rodzaju koleinami pozwalającymi nam działać jak automat. O tej samej godzinie dzwoni budzik, który wyłączamy tym samym ruchem ręki, po czym spuszcza z łóżka nogi tym samym gestem w te same, stojące w tym samym miejscu kapcie. Z jednej strony – nuda, ale z drugiej – wszystko jest na swoim miejscu. Gdyby coś się zmieniło, dopiero zaczęlibyśmy się niepokoić...

Codziennność jest też podstawą bliskości. Związki między ludźmi zacieśniają się nie tylko podczas romantycznych kolacji przy świecach czy w chwili wręczania raz na jakiś czas bukietu kwiatów. Buduje je przede wszystkim zwykła codzienność – wspólne robienie zakupów, gotowanie posiłków i ich spożywanie, sprzątanie czy organizacja życia dnia powszedniego. Ludzi spajają drobne gesty, które mówią, że jesteśmy dla siebie ważni i pamiętamy o sobie na co dzień, a nie tylko przy wielkich okazjach. ■



Postarajmy się spojrzeć na naszą codzienność jak na wątek naszego życia

Czego mężczyźni nie lubią w kobietach i czego się boją?



■ Faceci uciekają zawsze od królowych dramatu życiowego, biedy i klęski

Gdy facet ignoruje kobietę to ważny sygnał w relacji. Wiele kobiet niszczy partnerów i związek przez nieumiejętność komunikacji. Wszystkie ciężkie sprawy emocjonalne nie są dla facetów - są dla psychoterapeuty.

Facet boi się kobiet, które nie dają mu przestrzeni. Niektóre kobiety trzymają faceta telefonami, SMS-ami, bo boją się, że jak dostanie za dużo wolności, to je zdradzi.

Czego jeszcze mężczyźni nie lubią w kobietach? – Facet nie lubi czuć się oszukiwany dwiema wersjami kobiety: na etapie zdobywania i na etapie związku. Lepiej mu pokazać się od początku taką, jaką jesteś, bo wtedy on będzie wiedział od początku, czy cię chce.

Mężczyźni boją się kobiet, które chcą mieć za dużo... Wiele kobiet tak robi: nie wystarcza im to, że mają fajnego faceta, ale zaczynają chcieć, żeby zapewniał im coraz więcej rzeczy materialnych i atrakcji - ich apetyt rośnie. Pojawiają się wymagania: co one powinny mieć, co dzieci powinny mieć itd. Kiedy facet tłumaczy, że jemu jest dobrze z tym, co mają, one oskarżają go o brak ambicji i siły męskiej. Facet zaczyna się męczyć przy takiej kobiecie i czuć, że jest niewystarczający.

Boją się kobiet, które nie mówią, o co im chodzi, nie mówią wprost, tylko

czekają, aż się facet domyśli, a jak się nie domyśli, to zaczynają go niszczyć i poniżać...

Faceci uciekają zawsze od królowych dramatu życiowego, biedy i klęski... To jest coś, czego mężczyźni nie lubią w kobietach.

Mężczyźni lubią być potrzebni - tak, lubią ratować z opałów, ale jak kobieta zaczyna dramatyzować sytuację, dodawać do niej wszystkie złe aspekty, dodawać emocje, lęk, czarną przyszłość... Wtedy facet chce uciekać.

Boją się sytuacji, w której kobieta jest równocześnie twarda i zimna. To jest dla nich koszmar! Możesz być twarda w swoim postanowieniu, ale ciepła dla niego - wtedy postawisz na swoim, ale nie zniszczysz mężczyzny, a jak robisz i to, i to - on poczuje się odcięty i nieważny.

Faceci boją się oszukiwania i zdrad... to jest znak, że nie dał sobie rady, nie zaspokoił kobiety. Jego ego bardzo cierpi.

Faceci boją się kobiet, które walczą o moc i pozycję. Lubią takie, które MAJĄ moc i nie muszą ciągle podkreślać tego albo się o to bić. Taka walka jest dla nich wyjątkowo trudna i jeżeli naprawdę masz tę moc i pozycję, to wykorzystaj ją tylko wtedy, gdy chcesz się go pozbyć.

Hierarchia uczuć w rodzinie

Każdy członek rodziny jest ważny i ma swoje prawa - tak samo dzieci, jak i rodzice. Rodzina to taki szczególny „mikrokosmos”, w którym tworzą się najważniejsze dla każdego człowieka relacje. Inny charakter ma związek dziecka z rodzicami, inny brata z siostrą, a inny męża z żoną. Oczywiście należy dbać o wszystkie relacje rodzinne, jednak najważniejsza jest więź między rodzicami, gdyż to dzięki niej powstała rodzina. Związek rodziców jest najważniejszy także dlatego, że dzieci, które widzą miłość między rodzicami, są bardzo szczęśliwe i czują się bezpiecznie.

Dziecko w centrum uwagi rodziców

Dziecko, z którego uczynimy najważniejszą osobą w rodzinie, może wyrosnąć na osobę nadmiernie skoncentrowaną na sobie, egocentryczną. Kiedy interesom dziecka podporządkowane są wszystkie myśli i działania rodziców, nie ma ono szansy nauczyć się troski o innych ludzi wokół siebie. A to prowadzi do poważnych trudności w budowaniu trwałych relacji w dorosłym życiu. Czasem dziecko będące „najważniejszym” odczuwa nadmierny ciężar, odpowiedzialność za samopoczucie rodziców, co zabiera mu spontaniczność i beztroskę dzieciństwa. Istotna jest przyczyna, dla której rodzice stawiają dziecko na piedestale.



Str. przygotowała
Honorata Adamowicz
Fot. freepik.com

Mewy atakują żałobników



Cmentarze w dzielnicy El Poblenou i na wzgórzach Montjuic są okupowane przez mewy. Ptaki te są do tego stopnia nieznosne, że przycmentarne zakłady pogrzebowe zaczęły sprzedawać parasole jako ochronę przed nimi. Eksperci twierdzą, że jest to stosunkowo częste zjawisko w maju i czerwcu, ponieważ właśnie wtedy mewy mają okres godowy i zakładają swoje gniazda, stając się nadopiekuńcze.

– Mewy są w całym mieście, wszędzie można je spotkać. Szczerze mówiąc są dość agresywne – mówiła mieszkanka jednej z dzielnic w Barcelonie. Mewy stały się na tyle odważne, że walczą z ludźmi o jedzenie i robią się wyjątkowo agresywne.

Fot. freepik.com

Z miłości skuli się łańcuchem

Para Ukraińców, która w minione walentynki skuli się łańcuchem, poinformowała o rozstaniu. Ich ręce były połączone łańcuchem przez 123 dni.

W obecności eksperta Księgi Rekordów Ukrainy łańcuch rozcięto.

„Jako że często się kłócimy i próbujemy oddalić się od tej drugiej osoby, teraz będzie to niemożliwe. Czas potrzebny na rozcięcie łańcucha w przypływie złości wystarczy, byśmy ochłonęli” – mówił wtedy Ołeksandr.

Niestety związek nie przetrwał próby.

Przed rozcięciem łańcucha dano parze 30 sekund na ponowne przemyślenie decyzji, a następnie łańcuch rozcięto w obecności eksperta Księgi Rekordów Ukrainy.

Ołeksandr zapowiedział, że chce sprzedać swoją część łańcucha za 3 mln hrywien (ponad 100 tys. euro).

Rodzina szopów zamieszkała na dachu



Rodzina szopów pracy zajęła dach kamienicy w Gdańsku. Szopy mieszkają na szczycie dachu, w kominie.

– Jest to samica z czwórką małych. Szopy nie wyrządzają nam żadnych szkód i nie są agresywne. Obawiamy się jedynie o ich bezpieczeństwo. Nasza kamienica jest dwukondygnacyjna z wysokim strychem i znajduje się przy ruchliwej ulicy. Szopy mieszkają na szczycie dachu w kominie i nierzadko spadają z tej wysokości na ziemię lub chodnik. Im są większe, tym stają się bardziej ruchliwe. Matka często przemieszcza się między kominami, a one chcą iść za nią, wtedy się zsuwają – opowiada pani Cecylia.

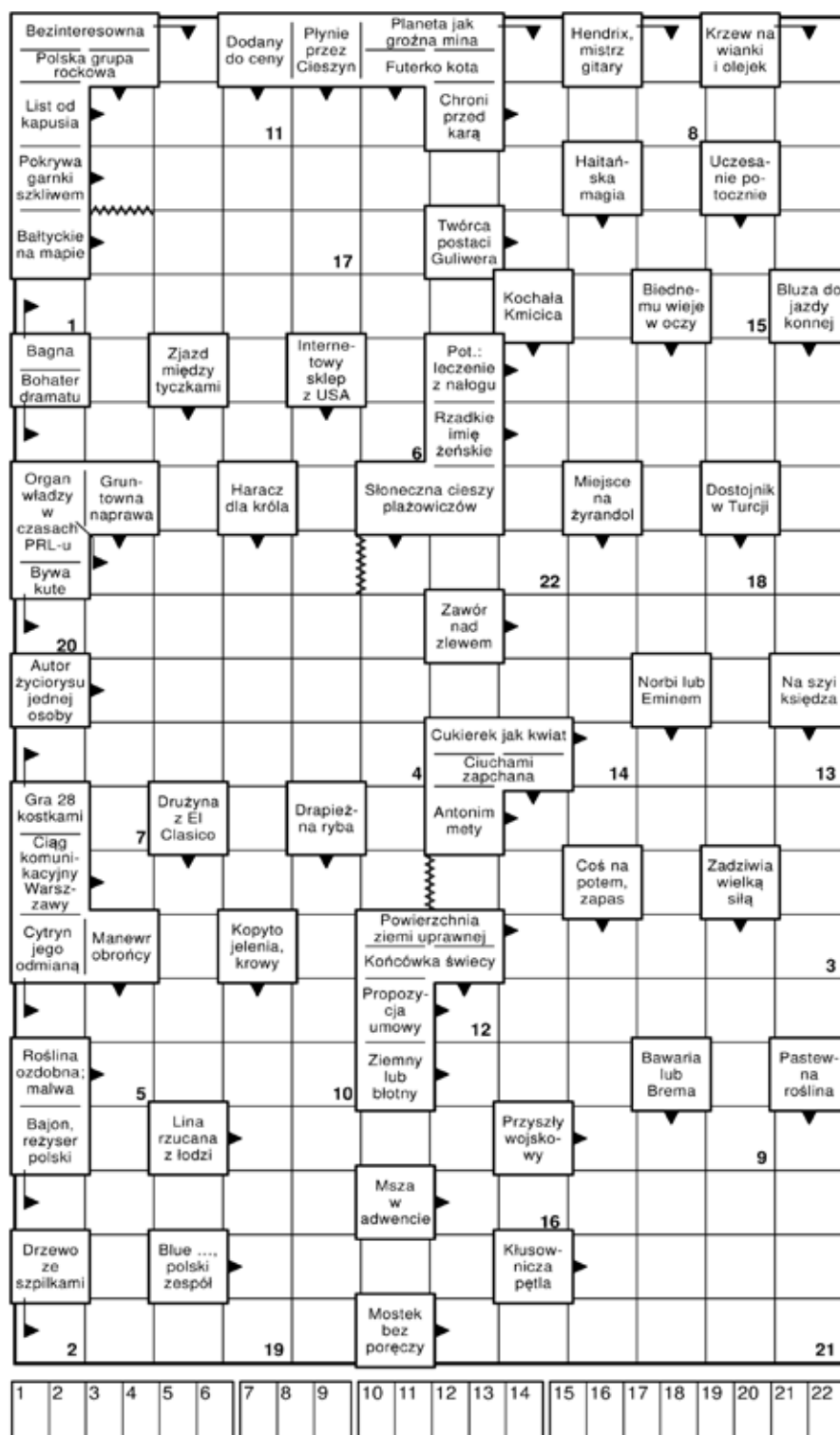
Fot. freepik.com

Fotomigawka



Spacer po mieście z koleżankami nie zobowiązuje do precyzyjnej stylizacji Fot. Marian Paluszkiewicz

Krzyżówka



ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 29-30 CZERWCA

Poziomo: BASZTA - OŚNIK - STARTER - KAPER - SABAT - KANAPA - PRZEPIS - ZADYMA - ALINA - RAKARZ - TALON - LISTA - ADELA - BECIKOWE - HELENA - PLED - STONE - TRAGARZ - MIARA - REBUS - WIZJER - PORTIERA - MOTYW - KAJTEK - WINT - ARGO - JEDEN - ORSZAK - KADR - ZYTA

Pionowo: KASKADA - ALBERT - EPOLET - STAN - DEKIEL - ROBOT - ZAPASY - ASCETA - URYWEK - TREP - MARTIN - GĘSTWINA - ATRAPA - ZAKAŁA - WEKTOR - TORS - ZASTAW - SZMIRA - ABEL - ADEPT - IZAJASZ - SNOB - PIKLE - LOKAJ - TRZY - ANIN - OLSEN - RELEGAT - SKAT - SANNA - DENAR - KOKA

Hasło: UŚMIECH WYZWAŁA SYMPATIE

Uśmiechnij się

– Kiedy naprawiasz kran w kuchni?
– Jutro.
– Jutro, jutro! Zawsze wszystko robisz jutro!
– Właśnie, wszystko! Dlatego jutro mogą nie mieć czasu na wszystko! Naprawię go w przyszłym tygodniu!

Pani w przedszkolu rozdała dzieciom rysunek kaczkę z parasolem do pokolorowania. Zbierając prace zauważyła, że Jasiu pomalował kaczkę na czerwono.

– Jasiu – spytała – ile razy w życiu widziałeś czerwoną kaczkę?
– Tyle samo razy, co kaczkę z parasolem.

W kwaciarni:

Proszę kupić żonie ten piękny bukiet, kwiaty powiedzą za pana wszystko.

– O nie, takim gadułą to ja nie jestem, wystarczy jeden goździk.

Na rynku chłopiec stoi długo przed stołem pomarańczy. Właściciel towarów nie mógł się oprzeć:

– Widzę, że próbujesz ukraść pomarańczę!
– Wręcz przeciwnie, staram się nie ukraść.

Na lekcji religii ksiądz pyta małego Jasia:

– Jaki grzech popełnili Adam i Ewa?
– Pierwszorządny, proszę księdza.

Więzień idzie do biblioteki więziennej, by pożyczyć pewną książkę. Bibliotekarz mówi:

– Nie mamy tej książki, ale mamy jej autora.

Mąż, po przestudiowaniu wyciągu z karty mówi do żony:

– Pora przystopować te bezsensowne wydatki!
– Ależ kochanie, ja wcale nie wydaję więcej niż ty zarabiasz – tylko troszkę szybciej.

Żona odkłada czasopismo i zwraca się do męża:

– Wyobraź sobie, że w Nowym Jorku wsadzili do więzienia mężczyznę, który miał cztery żony.
– Za karę, czy żeby odpoczął? – pyta mąż.

KURIER
WILEŃSKI

ZAPRASZAMY NA FINAŁ KONKURSU

Polak Roku *2020*

który odbędzie się 4 lipca, w niedzielę,
o godz. 16.00 w Domu Kultury Polskiej w Wilnie

W programie:

- Uhonorowanie laureatów konkursu oraz wręczenie nagród Czytelnikom
- Występ laureatów konkursu piosenki do słów Agnieszki Osieckiej
- Galę finałową poprowadzi Anna Adamowicz

UWAGA: Covid-19!!! Konieczna rejestracja mailowa:
reklama@kurierwileński.lt W mailu prosimy podać imię, nazwisko
i nr. telefonu osoby rejestrującej wstęp. **INFORMACJA: +370 5 260 84 44**

Projekt jest współfinansowany w ramach funduszy polonijnych
Ministerstwa Spraw Zagranicznych Rzeczypospolitej Polskiej



KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody. Tel. 8 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. 8 686 03 070

Sprzedajcie las drogo i bez pośredników. Zadzwońcie, tel. 8 659 57 721

Skupujemy części zamienne do rosyjskich samochodów osobowych i ciężarówek. Tel. (8-5) 269 95 19, 8 698 36 995

Skupujemy samochody w dowolnym stanie. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się na miejscu. Tel. 8 611 33 626

W konkurencyjnych cenach skupujemy samochody. Załatwiamy dokumenty. Wasz samochód – nasza troska. Tel. 8 602 05 044

Kupię mieszkanie w Wilnie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty. Tel. 8 683 73 159

Kupujemy las z ziemią i na wyrąb. Załatwiamy dokumenty. Szybkie rozliczenie. Tel. 8 606 011 25

SPRZEDAŻ

Wszystko z metalu: bramy garażowe, drzwi sejfowe, ogrodzenia, kraty, bramy i in. Gwarancja. Tel.: 8 659 77 771

Tanio sprzedam lodówkę „Whirlpool”, wysokość 85 cm, szerokość 45 cm. Jest defekt. Wilno, tel. 8 655 05 857

USŁUGI

Usługi adwokata przy zwracaniu się do sądu w sprawach rozwodowych, roszczeniach do części spadku, zadłużeniach. Pomoc w otrzymaniu kredytu. Tel. 8 684 30 018

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji. Tel. 8 677 34 202

UWAGA! Hoduciski dom spokojnej starości – jest jak 4-gwiazdkowy hotel. Dla nowych klientów zniżka w wysokości 200 euro na pierwsze cztery miesiące. Opieka nad seniorami w formule „wszystko wliczone”.

Można niedrogo sprawdzić, czy podoba się Państwu ta usługa. al. Centrinė 12a, Hoduciszki (Adutiškis), rejon święciański www.seneliuna-mai.lt tel. +370 68 33 99 01

Usługi cmentarne. Montaż nagrobków. Granitowe płyty. Pomniki. Renowacja nagrobków. Nieodpłatna konsultacja i wizualizacja. www.monumentas.lt

Tel. 8 631 11 105

Nasz broker pomoże w sprzedaży lub wynajęciu nieruchomości. Nieodpłatna konsultacja. andrius@RENT-EX.LT Tel.: 8 643 25 001

Odpowiedzialnie i z szacunkiem do Waszych najbliższych sprzątamy groby. Wykonujemy wszystkie cmentarne i rekonstrukcyjne prace. Pokrywamy marmurowymi płytami.

Tel. 8 684 16 830, Jan

Odwierci, geotermiczne ogrzewanie, na całej Litwie przez cały rok. Gwarancja. Nadzór. www.melkerlita.lt Tel.: 8 616 08 020, 8 686 83 265

Usługi cmentarne. Montaż pomników, nagrobków, płyta nagrobkowa – grobowce. Renowacja mogił, układanie kostki brukowej i inne prace. www.gravas.lt, tel. 8 670 06868

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo.

Tel. 8 606 97 218

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio

kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji.

Tel. 8 677 34 202

Jakościowo ocieplamy fasady. Zamawiamy materiały. Wieloletnie doświadczenie. Konsultujemy. Tel. 8 646 69 592

**UAB „KLION”**

zatrudni ślusarzy-mechaników do pracy w serwisie obsługi i remontu samochodów. Miejsce pracy: Vilnius, Birbynų g. 4A i Naujoji Vilnia, Linksmoji g. 5.

Inf. pod nr tel.: 8 650 33960, (85) 261 8385; e-mail: info@klion.lt

Do pracy w gabinecie odontologicznym (Północne Miasteczko, Wilno)

pilnie poszukiwany jest asystent lub pomocnik lekarza odontologa.

Praca w zakresie całego etatu, z jednym lekarzem. Wynagrodzenie od 7 euro za godzinę, „do ręki”.

Doświadczenie zawodowe mile widziane.

Nr do kontaktu 8 686 13 413, lekarz Marina.

KUPIJEMY LASY
DOJRZAŁE, MŁODE,
NA DREWNO, PORĘBY,
ZIEMIĘ, ZAGRODY W
CAŁEJ LITWIE 8 676 41155

KAWIARNIA SULTINIAI
• Smaczne pierożki z nadzieniem
• Aromatyczna kawa, herbata
• Szybka obsługa
• Gorące dania
Znajdą nas Państwo w samym centrum stolicy:
Vilnius, Jogailos 6
tel. 262 40 67, +370 5 212 43 91,
+370 612 62339

UAB „Krekenavos agrofirma”
SKUPUJEMY BYDŁO
KROWY, CIELICE, BYKI
WEDŁUG WAGI RZEŻNEJ BĄDŹ ŻYWEJ
WAŻY, PLACI OD RAZU, TRANSPORTUJE
TEL. (8 620) 61179

NAPRAWIAMY
• telewizory (LCD, plazmowe)
• komputery • monitory
• kamery wideo
• cyfrowe aparaty fotograficzne
• wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową
• telefony komórkowe, radiotelefony
• mikrofalówki, odkurzacze.
Wykonujemy skomplikowany remont. Udzielamy gwarancji.
Vilnius, ul. Kauno 34
tel. 8 655 22234
www.taisykla.com

KSIEGARNIA ELEPHAS

ul. Naugarduko 76
(Dom Kultury Polskiej)

+370 630 59985
info@elephas.lt
www.elephas.lt

Książki, czasopisma, słowniki, encyklopedie. Muzyka, filmy i programy multimedialne. Prenumerata czasopism polskich z możliwością odbioru w księgarni. Karnety, zaproszenia i pocztówki w języku polskim. Zabawne gadżety z polskimi napisami, gry planszowe i edukacyjne.
PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA

Godziny pracy: Pn - Pt 10:00 - 18:00; So 10:00 - 16:00

TVP WILNO	
7.00 Info Wilno	
7.15 Studio Wilno	
7.25, 23.05 Polonia 24	
7.50 Ogrodowi	
8.00 Mój pies i inne zwierzęta	
8.15 Studio Lwów	
8.30 Góry zrodzone z morza	
9.10 Ziołowa apteka	
9.25 Baw się słowami	
9.35, 17.30 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa	
10.00 Gra słów. Krzyżówka	
10.25 Słownik polsko@polski	
10.50, 18.35 Zakochaj się w Polsce	
11.15 Dziką Polską	
11.40 S. Korona królów (198)	
12.10 S. Leśniczówka (196)	
12.30 Makłowicz w podróży	
13.00 Info Wilno Flesz	
13.05 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej	
13.30 Weterynarze z sercem	
13.55 Program rozr.	
15.05 S. Rodzinka.pl (127)	
15.30 Polacy na kresach	
15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych	
15.55 Z pamięci	
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego	
16.20 Janosik (11)	
17.05 S. Klan (202)	
18.00 Teleexpress	
18.15 Studio Lwów	
19.00 Info Wilno	
19.15 Studio Wilno	
19.25 Wilnoteka	
19.40 S. M jak miłość (160)	
20.30 Wiadomości	
21.00 Sport	
21.05 S. Korona królów (199)	
21.30 S. Leśniczówka (197)	
21.55 Goodbye Soviet Union. Litwa będzie wolna	

22.35 Goodbye Soviet Union. Zobaczyć wiosnę	
23.30 Prokurator (5)	
00.15 Z pamięci	
00.20 Info Wilno	
00.35 Studio Wilno	



6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.02, 7.40, 1.20, 15.15 Dzień dobry, Litwo	
6.30, 8.30, 14.00, 15.00, 17.30 Wiadomości	
9.00, 3.50 S. „Prawo i porządek”	
9.45 S. „Policja kryminalna Monachium”	
10.30 S. „Służyć i bronić”	
11.30 Kto i dlaczego?	
12.00 1000 cudów świata	
13.00 Ciekawe lekcje	
16.20 S. dok.	
16.45 S. „Górski lekarz”	
18.00 Kto i dlaczego?	
18.30 Wieczór z Edytą	
19.30 Urodzeni w tym samym dniu	
20.30 Panorama	
21.00 Temat dnia	
21.30 Wiadomości Rowerowe	
21.30 Dajmy czadu!	
22.00 S. „Nowy papier”	
23.00 S. „Poradnik rozwodowy dla dziewcząt”	



6.30 S. „Biały – kolor miłości”	
8.00 S. „Walker, strażnik Teksasu”	
10.00 S. „Nieśmiertelny”	
11.00 S. „Serduszko moje”	
12.10 S. „Wróżka”	
13.20 Pani chłopka	
14.30 S. „Zakazany owoc”	
15.30 S. „Mój dom – moje przeznaczenie”	
16.35 Dobry wieczór, Litwo	
18.30 Wiadomości	
19.30 S. „Cud”	
20.30 Pani chłopka	

21.30 Wiadomości	
22.30 „Jexi” komedia	
00.15 S. „Arrow”	



6.00 Hymn Republiki Litewskiej	
6.02 Koncert	
7.00, 15.50 S. anim.	
7.50 Dzieci tysiąclecia	
8.40 Gotują dzieci	
9.10 Dzień dobry, Litwo	
11.40 Wiadomości DW	
12.00 Trembita	
12.30 Szkoła twórczości	
13.00 Kulturalnie z Nomedą	
14.00 Nasze miasteczka	
15.00 S. dok.	
16.40 Nasze zwierzęta	
17.10 S. „Służyć i bronić”	
18.05 S. „Tam, gdzie dom”	
19.00 Weranda	
19.30 S. dok.	
20.30 Panorama	
21.00 Temat dnia	
21.30 „Znikasz” dramat	
23.25 „Synonim” dramat	



6.15, 15.00 Serial anim.	
7.35 S. „Cobra 211”	
8.35 S. „W wirze miłości”	
9.40 S. „Promyk nadziei”	
11.50 S. „Raj”	
12.55 S. „Tylko ty – moja miłość”	
14.45 Loteria „Keno Lotto” 2020	
16.00 Wiadomości TV3	
16.30 Koszykówka	
18.30 Wiadomości TV3	
19.30 Koszykówka	
21.00 Wieczorne wiadomości TV3	
22.30 „Trzynasta dzielnica. Ultimatum” thriller	



7.20, 13.35 Zasady	
--------------------	--

mojej kuchni	
8.35, 14.55 S. „Pies”	
9.40, 16.00 S. „Ślad”	
10.35 S. „Wezwanie”	
11.30 S. „Mentalista”	
12.35 S. „CSI. Miami”	
17.00 Info dzień	
17.30 S. „Mentalista”	
18.30 S. „Przywołanie”	
19.30 S. „FBI”	
20.30 Ale numer!	
21.00 „Czarny orzeł” film fab.	
22.55 „Uciec, ale dokąd?” film fab.	



5.30 Nowy dzień	
6.30 Dziennik podróżnika	
7.00, 17.00, 23.30 S. „Niespodziewana sprawiedliwość”	
8.00 S. „Tajemnica”	
9.00 S. „Ślad”	
10.00, 18.30 „Historia jednego przestępstwa”	
11.00, 21.30 S. „Doktor Kowalczyk”	
12.15 Tyle wiadomości	
12.30 Planuję studiować 2021	
13.00 Nowy dzień	
14.00 S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”	
15.00 Realna mistyka	
16.00, 18.00 Reporter	
16.20 Sport	
16.30, 23.00 S. „Kochana, ja oddzwonię”	
18.20, 20.20 Sport	
19.30 Przymaki z grilla	
20.00, 22.30 Reporter	
20.30 Realna mistyka	



6.30, 15.55 S. „CSI kryminaliści”	
7.15 S. „Kobra 11”	
8.10, 16.55 S. „Uniwer”	
8.50 „Jestem realistą”	
9.20 S. „Dobry lekarz”	
10.25 S. anim.	
11.25, 19.00 S. „Współczesna rodzina”	
12.25 „Talenty Wielkiej Brytanii”	
14.25 „Magazynowe wojny”	

14.55 S. „Kobra 11”	
18.00 S. „Dobry lekarz”	
20.00 „Nadzy i wystraszeni”	
21.00 „Atomic Blonde” film fab.	
23.00 S. „Kratki na całe życie”	



6.20 S. „Doktor Oz”	
7.20, 16.45 S. „Dramaty rodzinne”	
8.20 S. „Dwa serca”	
10.20, 17.445 S. „Ślepa”	
11.30 S. „Dziwna para”	
12.30, 18.50 S. „Ratownicy alpejscy”	
13.30 S. „Cud”	
14.30, 19.50 S. „Candice Renoir”	
15.45 Piekielna kuchnia	
21.00 „Alex Hugo” detektyw	
23.05 S. „Marzycielka”	



6.15 S. „Przysięga”	
7.05, 15.00 S. „Elif”	
8.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	
8.30 „Pomagam, inaczej nie potrafię” reportaż	
9.00 Wiadomości	
9.15 „Kwadrans polityczny”	
9.35 S. „Ranczo”	
10.40 S. „Komisarz Alex”	
11.35 S. „Ojciec Mateusz”	
12.25 S. „Uzdrowisko”	
13.00 „Wiadomości”	
13.10 „Agrobiznes”	
13.35 „To się opłaca”	
13.50 S. „Zainwestuj w marzenia”	
13.55 „Klan małego pawiana” film dok.	
16.00 Wiadomości	
16.15, 21.10 ALARM!	
15.35 Gra słów. Krzyżówka	
17.00 S. „Przysięga”	
17.50 „Łączy nas EURO”	
18.00 Teleexpress	
18.15 „Jaka to	

melodia?"
18.55 „Dzikie pszczoły”
dramat
19.55 „Jeden z
dziesięciu”
20.30 Wiadomości
21.35 „Sprawa dla
reportera”
22.35 Magazyn śledczy
Anity Gargas
23.05 Magazyn
kryminalny 997
23.50 „Do diabła z
miłością”
komedia
01.40 S. „Londyńczycy”



8.30 Teledysk
9.05 „Wydarzenie
aktualne”
9.40 „Papusza” dramat
12.00 S. „Znaki
szczególne”
14.30 „Architektura
nieskończoności”
film dok.
16.05 „Nazarin”
18.05 „Wyprawa w
przeszłość” film
przygodowy
19.40 S. „Karino”
20.40 „Muzeum
Polskiej Piosenki”
21.00 „Złota Setka
Teatru Telewizji”
22.30 „Tamte lata,
tamte dni”
23.10 „Amator” dramat



7.00 Polonia 24
7.30 S. „Korona królów”
8.00 „W kotle historii”
8.30, 11.50 Pytanie na
śniadanie
11.40 Panorama
12.20 „Co na obiad”
12.30, 19.20 S. „Ja to
mam szczęście!”
13.00 Wiadomości
13.15 „Studio Lwów”
13.35 S. „Ranczo”
15.20 Koncert
16.20 „Rączka gotuje”
16.50 „ALCHEMIK”
17.05 „Nieziemscy”
17.20 „Liczb na Wiktora”
17.30 S. „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 „Czas pieniądza”
18.35 „Mówimy po

polsku”
18.50 Gra słów.
Krzyżówka
19.50 Wilnoteka
20.10 „W obiektywie
Polonii”
20.30 Wiadomości
21.20 S. „Pitbull”
23.05 „Polonia 24”
23.35 „Muzyka, Taniec,
Zabawa” koncert
00.30 S. „Rodzinka.pl”



6.35 Serwis Info
Poranek.
8.10 „Jedziemy”
8.50 „Agrobiznes”
9.00 „Jedziemy dalej”
9.20 „Minęła 8.”
10.10 „Minęła 9.”
11.30, 14.30 Serwis Info
Dzień.
13.00 Info Raport
16.30 Info Dzień
17.30 Walka
z koronawirusem
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress
Extra”
18.30 „O co chodzi”
19.00 Panorama
19.20, 22.25 Serwis
Info Wieczór
19.35 „O tym się mówi”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość
Wiadomości
21.15 „Minęła 20.”
22.00 „Nie da się
ukryć”
22.50 „W tyle wizji”
23.30 „W tyle wizji
Extra”
00.00 Info Wieczór
00.30 „W akcji”



7.50 „Był taki dzień”
7.50 „Polska Kronika
Filmowa 1992”
8.10, 19.25 S. „Czterej
pancerni i pies”
9.30 „W kotle historii”
10.10 „Miłosz” film dok.
11.25 „Sensacje XX w.”
12.20 „Geniusze i
marzyciele”
film dok.
13.20 S. „Wojenne
dziewczyny”
14.15 „Wynalazki, które
zmieniły świat”

15.15 „Szlak nadziei”
16.10 „Amerykańskie
dynastie. Ród
Bushów”
17.00 „Było, nie minęło”
17.25 „16 mm historii”
18.00 „Polski El Greco”
film dok.
19.00 „Niezwyczajne
historie
Biało-Czerwonych”
21.00 „Pacyfik w ogniu”
22.00 „Giganci historii”
22.55 „Migawki historii”
23.30 „Gospodarz.
Włodzimierz
Tetmajer znany i
nieznany”
film dok.



7.00 Audiencja
generalna
papieża
Franciszka
8.00 „Dar nadziei
- historia Tony’go
Melendeza”
film dok.
8.40 „100 cudownych
miejsz na świecie”
8.50 „Kolory świętości”
8.55, 18.55 „Poczet
wielkich Polaków”
9.00 Informacje dnia
9.15 „Polski punkt
widzenia”
9.35 Słowo Życia
9.45 S. anim.
10.00 „Na zdrowie”
10.25 „Święty na każdy
dzień”
10.30 „Po stronie
prawdy”
11.00 Informacje dnia
11.15 „Rozmowy
niedokończone”
12.25 „Myśląc
Ojczyzna”
12.35 „Przyroda i
ludzie”
13.00 Modlitwa Anioł
Pański
13.03 Informacje dnia
13.20 S. „Ziemia
Obiecana”
14.20 „Niedziela”
14.30 Msza Święta z
Jasnej Góry
15.20 „100 cudownych
miejsz na świecie”
15.30 „Łaski pełna”
film fab.
16.50 „Ma się

rozumieć”
17.00 Informacje dnia
17.10 „Z wędką nad
wodę w Polskę i
świat”
17.35 „Porady
medyczne
bonifratrów”
18.00 Modlitwa w
sanktuarium św.
Józefa w Kaliszu
20.25 „Akademia
pro-life”
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia
(wydanie główne)
21.20 Modlitwa
różańcowa
21.50 „Święty na każdy
dzień”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 „Polski punkt
widzenia”
23.00 S. „Ziemia
Obiecana”
00.00 „Śladami
apostoła Pawła”
(3) film dok.
00.50 „Święty na każdy
dzień”
00.55 „Kolory
świętości”



6.00 Dzień dobry!
8.05, 14.55 S.
„Słoneczny
listopad”
8.55 Żyć zdrowo
9.50 Modny wyrok
11.00 Pobierzmy się
11.45 S. „Szkielet w
szafie”
12.20 S. „20 minut”
13.55 S. „Bracia 2”
15.55 Zrozumieć.
Wybaczyć
16.40 Męskie. Żeńskie
18.30 Naprawdę
19.30 Niechaj mówią
20.40 S. „Wielkie niebo”
22.45 S. „20 minut”



6.00 Nasz poranek
7.00, 8.00, 9.00, 11.00,
13.00, 16.00, 18.00,
20.30, 00.50 Nasze
wiadomości
9.10 ObiektywNie
10.10 Żyć zdrowo!

11.15 Modny wyrok
12.20 Bezkierunkowe
notatki
13.15, 23.50 S. „Lista
oczekujących”
15.05 Pobierzmy się!
16.20 Męskie. Żeńskie
17.20 W rzeczy samej
18.50 Dodatek -
powodzenie!
18.55 Niech mówią
20.00 Czas.
21.10 Markow. Nic
osobistego
21.50 S. „Wielkie niebo”



6.00, 7.00, 8.00, 10.00,
13.00, 16.00, 19.00,
00.45 Dzisiaj
7.25 Śledztwo
prowadzili...
8.25 S. „Wojny glin 11”
10.00 Jedziemy, zjemy!
10.25 S. „Wojny glin 11”
13.00 S. „Godzina
przed świtem”
15.00, 21.55 S. „Zasady
kradzieży
samochodów”
17.05 DNA
18.05 S. „Śladami
bestii”
19.00 „Śledztwo
prowadzili...”
19.45 S. „Godzina
przed świtem”
00.00 Pierwszy bieg



6.00 „Przygody
Buratino” film fab.
7.10 „Skorumpowani 3”
film fab.
8.50 „Zimne uściski”
film fab.
10.50 „Patrol” film fab.
12.35 „W krainie kobiet”
film fab.
14.10 „Bez twarzy”
film fab.
16.00 „Bezpieczna
przystań”
film fab.
17.50 „Poboczne
działanie”
film fab.
19.35 „Delikatny i
szorstki” film fab.
21.05 „Fantomzi”
film fab.
22.50 „Szczęśliwy
Łazarz” film fab.

	
7.00	Info Wilno
7.15, 0.35	Studio Wilno
7.25, 23.05	Polonia 24
7.50	Pięknie przyprawiONA
8.05	Chwila dla mamy
8.20	Wilnoteka
8.35	Rolnik szuka żony
9.25	Baw się słowami
9.35	Petersburski Music Show
10.00	Gra słów. Krzyżówka
10.25	Słownik polsko@polski
10.50	Zakochaj się w Polsce
11.15	Wojciech Cejrowski
11.40	S. Korona królów (199)
12.10	S. Leśniczówka (197)
12.30	Okrasa łamie przepisy
13.00	Info Wilno Flesz
13.05	Wilnoteka
13.20	Kulturalni PL
14.15	Koncert
15.05	S. Rodzinka.pl (128)
15.30	One. Kobiety kultury
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	Blondynka (40)
17.05	S. Klan (203)
17.30	Petersburski Music Show
17.55	Halo halo!
18.00	Teleexpress
18.15	Wilno łączy!
18.30	W światłach muzyki
19.00	Info Wilno
19.15	Studio Wilno
19.25	Unia kulinarna
19.40	S. Dziewczyny ze Lwowa (28)
20.30	Wiadomości
21.00	Sport
21.05	S. Korona królów (200)
21.30	S. Leśniczówka (198)
21.55	Hity wszech czasów
22.45	Unia kulinarna
23.30	Ojciec Mateusz (17)
00.20	Info Wilno

	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Dzień dobry, Litwo
6.30	Wiadomości
7.40	Dzień dobry, Litwo!
8.30	Wiadomości
9.00	S. „Prawo i porządek”
9.45	S. „Policja kryminalna Monachium”
10.30	S. „Służyć i bronić”
11.30	Kto i dlaczego?
12.00	Styl
13.00	Ciekawe wakacje
14.00, 15.00, 16.00, 17.30	Wiadomości
14.20, 15.15	Dzień dobry, Litwo
16.20	S. dok.
16.45	S. „Górski lekarz”
18.00	Kto i dlaczego?
18.30	Styl
19.30	Kuchnia Beaty
20.30	Panorama
21.00	Złoty umysł
22.25	„We mgle” dramat
	
6.30	S. „Biały – kolor miłości”
8.00	S. „Walker, strażnik Teksasu”
10.00	S. „Nieśmiertelny”
11.00	S. „Serduszko moje”
12.10	S. „Wróżka”
13.20	Pani chłopka
14.30	S. „Zakazany owoc”
15.30	S. „Mój dom – moje przeznaczenie”
16.35	Dobry wieczór, Litwo
18.30	Wiadomości
19.30	S. „Cud”
20.30	Pani chłopka
21.30, 0.00	Rzut wolny
21.40	UEFA EURO 2020
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Aleja akacji
7.00, 15.50	S. anim.
7.50	Tydzień książki

8.40	Program o ekologii
9.10	Dzień dobry, Litwo
11.40	Pytanko
12.00	Rosyjska ulica
12.30	Stop linia
13.00	Wielkim planem
14.00	Indywizje
14.30	Spacery
14.55	S. dok. „Ziemia z kosmosu”
16.40	Nasze zwierzęta
17.10	S. „Służyć i bronić”
18.05	S. „Tam, gdzie dom”
19.00	Stop linia
19.30	Dzień kultury
20.30	Panorama
21.00	„Eurovision Song Contest: Historia zespołu Fire Saga” komedia muz.
23.05	Midsummer Vilnius 2018
00.20	Wiadomości DW (ros.)
00.35	Dziś na świecie
	
6.15, 15.00	Serial anim.
7.35	Smacznie i tanio
8.05	Pięciogwiazdkowe mieszkanie
8.35	S. „W wirze miłości”
9.40	S. „Promyk nadziei”
11.50	S. „Raj”
12.55	S. „Tylko ty – moja miłość”
14.45	Loteria „Keno Lotto” 2020
16.00	Wiadomości TV3
16.30	TV pomoc
18.30	Wiadomości TV3
19.30	„Księżniczka i żaba” film anim.
21.25	„Wierna” film fab.
23.50	„Śpioch” thriller
	
7.20, 13.35	Zasady mojej kuchni
8.35, 14.55	S. „Pies”
9.40, 16.00	S. „Ślad”
10.35	S. „Wzwanie”
11.30	S. „Mentalista”
12.35	S. „CSI. Miami”
17.00	Info dzień
17.30	S. „Mentalista”

18.30, 21.00	Rzut wolny
18.40	UEFA EURO 2020
21.30	„Wrestling”
23.30	„Kursk” film fab.
	
6.00	Nowy dzień
6.30	Prędkość
7.00, 17.00, 23.30	S. „Niespodziewana sprawiedliwość”
8.00	S. „Tajemnica”
9.00	S. „Ślad”
10.00, 18.30	S. dok. „Historia jednego przestępstwa”
11.00, 21.30	S. „Doktor Kowalczyk”
12.00	TV sklep
12.15	Tyle wiadomości
12.30	Nareszcie dni wolne
13.00	Nowy dzień
14.00, 0.30	S. „Agenci wymiaru sprawiedliwości”
15.00	Realna mistyka
16.00, 18.00	Reporter
16.30	W cieniu ludzi
18.20, 20.20	Sport
19.30	Nowy dzień
20.00, 22.30	Reporter
20.30	Realna mistyka
22.50	Sport
23.00	BUSHIDO KOK
	
6.30, 15.55	S. „CSI kryminaliści”
7.15	S. „Kobra 11”
8.10, 16.55	S. „Uniwer”
8.50	Przewodnik budowlany
9.20	S. „Dobry lekarz”
10.25	S. anim.
11.25	S. „Współczesna rodzina”
12.25	„Talenty Wielkiej Brytanii”
12.55	„Nadzy i wystraszeni”
14.25	„Magazynowe wojny”
14.55	S. „Kobra 11”
18.00	Liga A Opibet. Riteriai-Žalgiris Wilno
20.00	Gliny
21.00	Wiadomości
21.55	Sport
22.00	„Przykładny obywatel” dramat
00.25	Film fab.

	
6.20	S. „Doktor Oz”
7.20, 16.45	S. „Dramaty rodzinne”
8.20	S. „Dwa serca”
10.20, 17.45	S. „Ślepa”
11.30	S. „Dziwna para”
12.30, 18.50	S. „Ratownicy alpejscy”
13.30	S. „Cud”
14.30, 19.50	S. „Candice Renoir”
15.45	Piekielna kuchnia
21.00	S. „Kapitan Marvel”
23.05	S. „Prawda o sprawie Harry’ego Queberta”
	
6.15	S. „Przysięga”
7.05, 15.00	S. „Elif”
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.30	„Agape”
9.00	Wiadomości
9.15	Kwadrans polityczny
9.30	S. „Ranczo”
10.40	S. „Komisarz Alex”
11.35	S. „Ojciec Mateusz”
12.25	S. „Uzdrowisko”
13.00	Wiadomości
13.10	Agrobiznes
13.35	Magazyn Rolniczy
13.55	„Szmaragdowa oaza w Brazylii” film dok.
15.45	„Policzmy się dla Polski”
16.00	Wiadomości
16.15, 21.10	ALARM!
16.35	Gra słów. Krzyżówka
17.00	S. „Przysięga”
17.50	„Łączy nas EURO”
18.00	Teleexpress
18.15	„Jaka to melodia?”
18.55	„Dzikie pszczoły” dramat
19.55	„Jeden z dziesięciu”

20.30 Wiadomości
21.25 S. „Gra na Maksa”
21.35 „EURO 2020”
00.25 „EUROwieczór”



8.30 Teledysk
9.35 „Kuchnia Jagiellonów”
10.05 „Jan Brzechwa” felieton
10.20 „Wyprawa w przeszłość” film przyg.
12.00 S. „Znaki szczególne”
13.50 „Elizabeth” film krótkom.
14.30 S. dok.
15.20 „Mecz” film krótkometrażowy
15.45 „Rok 2020”
16.20 „Opowieść wiosenna” film obycz.
18.15 „Idą Powstańcy” widowisko
19.30 Informacje kulturalne
19.50 S. „Karino”
21.00 „Marysia i Napoleon” komedia
23.05 S. „Geniusz: Picasso”
00.00 „Świat w piosence”



7.00, 23.05 Polonia 24
7.30 S. „Leśniczówka”
8.00 „Wojciech Cejrowski - boso przez świat”
8.30, 11.50 Pytanie na śniadanie
11.40 Panorama
12.20 „Co na obiad”
12.30 S. „Ja to mam szczęście!”
13.00 Wiadomości
13.15 „Poland in Undiscovered”
13.35 S. „Ja wam pokażę!”
15.15 „Festiwal Kabaretu Koszalin 2004. Marian i Hela”
16.05 „W kotle historii”
16.35 „Czas pieniądza”

16.55 S. anim.
17.15 S. anim. „Reksio”
17.30 S. „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 „Polonia jest kobietą”
18.50 Gra słów.
Krzyżówka
19.20 S. „Ja to mam szczęście!”
19.50 „Polonia Express”
20.10 „Ola Polonia”
20.30 Wiadomości
21.15 S. „Przystań”
22.10 „Centralne Biuro Humoru”
23.35 S. „Rodzina Połanieckich”



6.35 Serwis Info Poranek
8.10 „Jedziemy”
8.50 „Agrobiznes”
9.00 „Jedziemy dalej”
9.20 „Minęła 8.”
10.10 „Minęła 9.”
11.30 Serwis Info Dzień
13.00 Info Raport
14.30 Serwis Info Dzień
16.30 Info Dzień
17.30 Walka z koronawirusem
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress Extra”
18.30 „O co chodzi”
19.00 Panorama
19.20, 22.25 Serwis Info Wieczór
19.35 „O tym się mówi”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 „Forum”
22.00 „Nie da się ukryć”
22.50 „W tyle wizji”
23.30 „W tyle wizji Extra”
00.00 Info Wieczór
00.30 „W akcji”



7.50 „Był taki dzień”
8.05, 19.55 S. „Czterej pancerni i pies”
9.25 „Kuchnia Jagiellonów”
9.55 „Historia Polski”
11.00 „Sensacje XX w.”
11.50 „Podróże z historią”

13.30 S. „Wojenne dziewczyny”
14.25 S. dok.
15.30 „Jak powstawały kontynenty” esej dok.
16.30 „Pacyfik w ogniu”
17.30 „Było, nie minęło”
18.00 „Polacy na morze”
18.30 „Generał Władysław Sikorski. Tajemnica śmierci” film dok.
19.35 „Niezwyczajne historie Białe-Czerwonych”
21.15 „Tajemnice III Rzeszy”
23.10 „Pod Mocnym Aniołem” dramat
01.10 „Młodzi buntownicy mówią NIE”



7.00 „Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza” reportaż
8.50 „Kolory świętości”
8.55, 18.55 „Poczet wielkich Polaków”
9.00 Informacje dnia
9.15, 22.40 „Polski punkt widzenia”
9.40 Słowo Życia
9.45, 20.30 S. anim.
10.10 „Z wędką nad wodę w Polskę i świat”
10.35, 20.25 Święty na każdy dzień
10.45 „Duc in altum”
11.00 Informacje dnia
11.15 „Rozmowy niedokończone”
12.25 „Święty na każdy dzień”
12.30 „Kolory świętości”
12.35 „100 cudownych miejsc na świecie”
12.45 „Spotkania z ekologią”
13.00, 19.00 Modlitwa Anioł Pański
13.03 Informacje dnia
13.20, 23.00 S. „Ziemia Obiecana”
14.05 „Duszpasterz” film dok.

14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
15.20 „100 cudownych miejsc na świecie”
15.30 „Zrozumieć Antycywilizację”
15.55 „Słowo Życia”
16.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20 „Mocni w wierze”
16.50 „Ma się rozumieć”
17.00 Informacje dnia
17.10 „7. Sakrament”
17.35 „Świat na wyciągnięcie ręki”
17.55 „Święty na każdy dzień”
18.00 „Regał Mistrzowie”
18.30 „Geopolityka”
19.05 Informacje dnia
19.15 „Westerplatte Młodych”
19.55 „Niedziela”
20.00 „Warto zauważyć...”
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 „Święty na każdy dzień”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
23.45 „Biblia w obrazach”



6.00 Dzień dobry!
7.55, 15.20 S. „Słoneczny listopad”
8.55 Żyć zdrowo
9.55 Modny wyrok
11.10 Pobierzmy się
12.00 S. „Szkielet w szafie”
12.35 S. „20 minut”
14.20 S. „Bracia 2”
16.10 Zrozumieć. Wybaczyć
16.40 Męskie. Żeńskie
18.30 Na trzech
19.30 Pole Cudów
20.40 Trzy chwyt
22.40 Wieczór z Urgantem



6.00 Nasz poranek
7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00,

20.30 Nasze wiadomości
10.00 Żyć zdrowo!
11.15 Modny wyrok
12.20 Bez kierunkowe notatki
13.15, 0.30 S. „Lista oczekujących”
15.05 Pobierzmy się!
16.20 Przycisk pomocy
16.45 Męskie. Żeńskie
18.50 Pole Cudów
20.00 Czas
21.10 Dance Rewolucja
22.55 Co? Gdzie? Kiedy? na Białorusi



6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.45 Dzisiaj
7.25 „Dzieci Kremla”
8.25 S. „Wojny glin 11”
10.00 Podstawowa droga
10.25 S. „Wojny glin 11”
13.00 S. „Godzina przed świtem”
15.00 S. „Zasady kradzieży samochodów”
17.05 Czekaj na mnie
18.00 S. „Ślady bestii”
19.00 „Śladami monstrum”
19.45 „Praktykant” film fab.
00.05 S. „Patrol policji 2”



6.00 „Sprzedany śmiech” film fab.
7.00 „Fantomozzi” film fab.
8.45 „Bezpieczna przystań” film fab.
10.35 „Poboczne działanie” film fab.
12.15 „Delikatny i szorstki” film fab.
13.45 „Szczęśliwy Łazarz” film fab.
15.50 „Obywatel Milk” film fab.
17.55 „Ostatnia granica” film fab.
19.30 „Rozwikłany Harry” film fab.
21.00 „Drugi tragiczny Fantomozzi” film fab.
22.45 „Pętla czasu” film fab.

	
7.00	Info Wilno
7.15	Studio Wilno
7.25	Polonia 24
7.50	wojsko - polskie.pl
8.15	Cafe piosenka
8.40	Odkryj regiony
9.00, 23.00	Etno - Małopolska
9.25	Wilno łączy!
9.40	Smaki świata po polsku (18)
10.05	Przyłbice i kaptury
11.05	Do przerwy 0:1
11.40	S. Plebania (161,162)
12.35	Wielcy Polacy, wielkie historie
13.25	Historia jednego obrazu
13.35	Hity wszech czasów
14.25	Rolnik szuka żony
15.10	Giganci historii
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	S. M jak miłość (157,158)
18.00	Teleexpress
18.15	Strażacy (20)
19.00	Co się dzieje
19.20	Ewangeliarz Wileński
19.30	Kulturalni PL
20.30	Wiadomości
21.00	Sport
21.05	Krótki historia czasu
22.35	Program rozr.
23.25	Giganci historii
00.15	Co się dzieje
00.35	S. Dziewczyny ze Lwowa (28)
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Historie rzeczy
7.00	Wyznania
7.50	„Śnieżne zawody” film anim.
9.00	Dzień dobry, Litwo
11.00	Kuchnia Beaty
12.00	Światowa dokumentalistyka
13.40	S. „Komisarz Montalbano”
15.30	Wiadomości

15.45	Koncert życzeń
17.30	Wiadomości
18.00	Euromaxx
18.30	Wieczór z Edytą
19.30	Styl
20.30	Panorama
21.00	Moja piosenka
22.25	„Dobrze się
	klamię w miłym
	towarzystwie”
	komedie
00.05	„Kataklizm” triller
	
6.35	Seriale anim.
11.15	„Click” komedia
13.25	„Step Up: Taniec zmysłów” film fab.
15.35	„Robot i Frank” komedia
17.25	Zielone światło
17.55	W świecie zwierząt
18.30	Wiadomości
19.30	„Smoking” komedia
21.30, 0.00	Rzut wolny
21.40	UEFA EURO 2020
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.02	Złoty umysł
8.00	S. dok. „Made In Kyoto”
8.30	Litewscy naukowcy
9.00	Szkoła twórczości
9.30	Żyjmy czystiej
10.00	To jest kino
10.30	Spacery
11.00	Co dobrego, sąsiedzie?
11.30	Zeszyt Wileński
12.00	Trembita
12.30	Rosyjska ulica
13.00	Wyznania
13.30	Widokówki z podróży
14.00	Euromaxx
14.30	Dwa głosy - jedno serce
16.20	Muzyczna wstawka
16.35	S. dok. „Art. of Space”
17.00	Weranda
17.30	Legends
18.15	Widokówki z podróży
18.45	Indyvizje

19.00	Wizjonerzy
19.05	S. dok. „Genialne pomysły”
19.30	Nasze miasteczka
20.30	Panorama
21.00	„Nocny jastrząb” thriller
22.40	LRT Opus
23.45	Droga do domu
00.15	Teraz na świecie (ros.)
00.40	„Ave, Cezar” komedia
	
6.35	Filmy anim.
9.00	Smacznie i tanio
9.30	Kulinarna droga
9.00	Smacznie i tanio
9.30	Kulinarna droga
10.30	Pięciogwiazdkowe mieszkanie
11.00	„Witajcie”
11.30	S. dok. „Dziki Meksyk”
12.30	„Dr Dolittle i pies prezydenta” komedia
14.15	„Zaczarowana” komedia
16.30, 19.30	Koszykówka. Turniej przedolimpijski. I półfinał
18.30	Wiadomości TV3
21.30	„Królowa Katwe” dramat
00.15	„Zienia Święta” dramat
	
6.00	Car Crash TV
7.30, 11.10	„Na bezludnej wyspie z Bear Gryllem”
8.30	Kolory lasu
9.00	Kod zdrowia
10.00	S. dok. „Dziki ścieżki przetrwania”
12.20	S. dok.
13.30	Bitwa ekstrasensów
15.40	Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya
16.50	SAS. Kroczy, ten

	wygrawa
18.00, 21.10	Rzut wolny
18.40	UEFA EURO 2020
21.30	„Oddział bohaterów” dramat
23.35	„Człowiek demolka” film fab.
	
7.00	S. „Tajemnica”
8.00	Inne rozmowy
9.00	„BUSHIDO KOK 2020”
9.30	W świecie koszykówki
10.00, 17.30	O przyjemnościach łaźni
10.30	Dziennik podróżnika
11.00	Powracający
11.30	DNA innowacji
12.00, 0.00	S. „Ślad”
14.00	S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00	Wiadomości
16.30	Litewskie miasta
18.00	Wiadomości
18.30	Prędkość
19.00	Koncert „Jonis”
20.00	Wiadomości
20.30	„Mała spowiedź” dramat
22.00	Trzymajcie się
22.30	Wiadomości
23.00	Trzymajcie się
	
6.10	„Wykute w ogniu”
6.55	„Alaska dla twardzieli”
7.55	„Lodowa droga”
9.00	„Najzabawniejsze obrazy amerykańskich domów”
9.30	„Przewodnik budowlany”
10.00	Autopilot
11.00	„Magazynowe wojny”
11.40	S. „Ocean bez wody”
12.40	„Dzikie Hawaje”
13.50	S. „Przetrwanie”
14.55	MŚ w koszykówce U-19. Kanada-Litwa
17.00	„Magazynowe wojny”

18.00	„Gwiazdy lombardu”
19.00	„Maski”
21.00	Wiadomości
22.00	„Skok Henry’ego” dramat
00.05	„Zimna krew” dramat
	
6.50	Świadkowie minionych pokoleń
7.20, 14.05	S. „Ślepa”
8.50	„Doktor Oz”
9.45	S. „Krok do nieba”
11.00	Kulinarne show Gordona Ramsaya
12.00	Uroki kuchni Mary
12.55	„Wielkie marzenia w małych przestrzeniach”
15.45	S. „Kobieta”
17.45	S. „Dramaty rodzinne”
18.45	S. „Ślepa”
19.50	S. „Czarownica”
21.00	S. „Vera”
22.55	„Zwykli podejrzeni” thriller
	
6.10	S. „Klan”
7.00	Magazyn Ekspresu Reporterów
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia Matki Bożej na Jasnej Górze
8.35	„Rok w ogrodzie”
9.15	wojsko-polskie.pl
9.40	Pełnosprawni
10.15	„Sprawa dla reportera”
11.15	„Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń” komedia
13.10	Film dok.
14.10	„Wojciech Cejrowski – boso przez świat”
14.45	„Przyrodnik na tropie”

15.15 „Z pamięci”
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 S. „Ojciec Mateusz”
16.50 „Geniusze i marzyciele. Tadeusz Tański”
17.50 „Łączy nas EURO”
18.00 „Teleexpress”
18.30 „Jaka to melodia?”
19.30 S. „Stulecie Winnych”
20.30 Wiadomości
21.10 ALARM!
21.25 S. „Gra na Maksa”
21.35 „EURO 2020”
00.25 „EUROWieczór”



8.30 Informacje kulturalne
8.50 „Szlakiem miejsc niezwykłych”
9.00 „KFPP Opole”
10.25 „Słobranie”
11.00 Film dok.
12.35 S. „U Pana Boga w ogródku”
13.20 „Tamte lata, tamte dni”
13.50 „Żeniac” film TVP
15.15 „Marysia i Napoleon” komedia
17.15 „Zaginione Skarby”
17.30 S. „Winnetou”
19.10 „Mój czas”
19.20 „Co dalej?” prog.
19.55 „Sami Yaffa na tropie dźwięków”
21.00 „Przed wschodem słońca”
22.45 Film dok.
01.00 „ Fargo” dramat



7.00 Polonia 24
7.30 „Poland in Undiscovered”
7.50 „Turystyczna Jazda”
8.05 „Giganci historii”
8.55 Pytanie na śniadanie
12.15 „Co na obiad”
12.25 S. „Do przerwy

0:1”
13.35 „Wielkie rodziny”
14.25 „The Voice of Poland”
16.25 Okrasa łamie przepisy
17.00 „Kulturalni PL”
18.00 „Teleexpress”
18.20 S. „Ja wam pokażę!”
19.10 „Szansa na sukces. Opole 2021”
20.10 „Lajk!”
20.30 Wiadomości
21.20 S. „Tajemnica twierdzy szyfrów”
22.10 „The Voice of Poland”
00.05 „Kabaretomaniacy”



6.55 Serwis Info Poranek
9.30 „W Kontrze”
10.15 „Salon dziennikarski”
11.00 Serwis Info Dzień weekend
16.00 Debaty TVP INFO
16.30 Info Dzień
17.30 Walka z koronawirusem
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress Extra”
18.30 „Studio Wschód”
19.00 Panorama
19.20, 22.25 Serwis Info Wieczór weekend
19.30 „Kobięcym okiem”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 „Minęła 20.”
22.00 „Nie da się ukryć”
22.50 „W tyle wizji”
23.30 „W tyle wizji Extra”
00.00 „Magazyn śledczy Anity Gargas”
00.25 Info Wieczór



7.55 „Był taki dzień”
8.05 S. „Biblia – Jezus”
8.55 „Z Andrusiem po Galicji”
9.25 „Polska i świat z

historią w tle”
09.50 S. „Janosik”
10.45 Okrasa łamie przepisy
11.25 „Szlak nadziei”
12.20 „Życie ukryte w jeziorze”
13.20 S. dok.
14.20 „Kuchnia Polskich Żydów”
14.50 „Tu wszystko jest Polską”
15.20 S. „Dom”
17.10 „Wynalazki, które zmieniły świat”
18.10 „Spór o historię”
18.50 S. „07 zgłoś się”
20.00 „Giganci historii”
21.00 S. „Mata Hari”
21.50 „ROK 1981. Kalendarium”
22.05 „Historia w postaciach zapisana”
23.55 „Ciemnoniebieski świat” dramat



7.00 FilmY dok.
8.50 „Kolory świętości”
8.55, 18.55 „Poczet wielkich Polaków”
9.00 Informacje dnia
9.15 „Westerplatte Młodych”
9.55 Słowo Życia
10.00 S. „Głos serca”
10.40 „Procesja dziejów”
11.00 Informacje dnia
11.15 „Retrospekcja”
11.20, 20.25 „Święty na każdy dzień”
11.25 „Chingola” film dok.
11.35, 22.40 „Polski punkt widzenia”
12.00 „Kropelka radości”
13.00 Nowenna przed 30. rocznicą powstania Radia Maryja
14.00 „7. sakrament”
14.30 Msza Święta z Jasnej Góry
15.20 „Ocalić od zapomnienia”
15.30 „Niedziela”
15.35 „Hildegarda z Bingen. Światło Boga” film dok.
16.30 „Wierzę w Boga”
17.00 Informacje dnia

17.10 „Za Polskę poszlibyśmy w ogień”
17.55, 0.55 „Kolory świętości”
18.00 Z Parlamentu Europejskiego
18.30 „Mocni Jego mocą”
19.00 Modlitwa Anioł Pański
19.05 Informacje dnia
19.15 „Rozmowy niedokończone”
20.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 „Święty na każdy dzień”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
23.00 Film dok.
23.30 Film dok.
00.00 S. „Głos serca”
00.45 „100 cudownych miejsc na świecie”



7.15 Naród innowacji
8.00 Dzień dobry
9.15 S. „Szkielet w szafie”
9.50 Słowo pasterza
10.05 Na dachy!
11.00 Widzieliście nagranie?
13.35 S. „Zabawy z ogniem”
17.10 Kto chce zostać milionerem?
18.50 Dzisiaj wieczorem
21.40 Klub Wesołych i Pomysłowych



7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 16.00 Nasze wiadomości
7.15 Markow. Nic osobistego
8.00 Nasz poranek w sobotę
10.00 „Wyzwolenie. Dzień pierwszy”
10.30 S. „Dywersant. Koniec wojny”
20.00 Nasze

wiadomości.
Sobota
20.50 Meteoprzewodnik
21.00 „Białoruś razem” koncert świąteczny
00.00 „Czas zbierania kamieni” film fab.



8.00, 10.00, 16.00 Dzisiaj
8.00 Ty nie uwierzysz!
8.20 Ich zwyczaje
8.55 Jedziemy, zjemy!
9.35 Gotujemy z Zimnem
10.00 Cuda techniki
10.55 Podstawowa droga
11.35 Żywe produkty
12.30 Pytanie o mieszkanie
13.35 Facet od WF-u. Przyszłość należy do teraźniejszości
14.15 Swoja gra
16.00 Ty nie uwierzysz!
16.20 Śledztwo prowadzili
18.05 Ślady Monstra
19.00 Nowe rosyjskie sensacje
20.00 Ty nie uwierzysz!
21.10 Tajemnica warta miliona
23.10 S. „Pies”



6.00 „Sprzedany śmiech” film fab.
7.10 „Drugi tragiczny film o Fantozzim” film fab.
8.55 „Obywatel Milk” film fab.
11.00 „Ostatnia granica” film fab.
12.35 „Rozwikłany Harry” film fab.
14.05 „Pętla czasu” film fab.
16.00 „Pan Pip” film fab.
17.50 „Pele. Narodzenie legendy” film fab.
19.35 Film fab.
21.00 „Fantozzi odchodzi na emeryturę” film fab.
22.35 „Biała burza” film fab.

	
7.00	Co się dzieje
7.20	Trzciny ryby i grzyby
7.40, 21.05	Niespotkanie spokojny człowiek
8.45	Przekładaniec
9.20	Rodzinny ekspres
9.45	Unia kulinarna
10.00	Strefa otwarta
10.25	Księga Ksiąg
10.50	Ziarno
11.15	Prywatne życie zwierząt
11.40	S. Plebania (163,164)
12.30	Wielki test
13.50	Ewangeliarz Wileński
14.00	Transmisja Mszy Świętej
15.15	W światłach muzyki
15.40	Ziołowa apteka
15.50	Myśli na ten czas
16.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego
16.20	S. M jak miłość (159,160)
18.00	Teleexpress
18.15	O mnie się nie martw (6)
19.00, 0.50	Klub u redaktorów
19.25	Goodbye Soviet Union. Córka Stalina
20.30	Wiadomości
21.00	Sport
22.05	Przekładaniec
22.40	Centralne Biuro Humoru
23.50	Kulturalni PL
01.10	Wilno łączy!
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Ekspedycja narodowa
7.00	Świąteczne myśli
7.30	Pytanko
8.00	Życ na wsi jest dobrze
8.30	Poranny przekładaniec
9.00	Bajki Hansa Christiana Andersena

10.00	Encyklopedia Gustawa
10.30	Dzieci tysiąclecia
11.30	S. dok. „Nad Gangesem”
12.30	Wielki odpust w Kalwarii Żmudzkiej
14.20	S. dok.
15.15	Widokówka z podróży
15.30	Wiadomości
15.45	Detektywi historii
16.30	Weranda
17.00	Tydzień z Wiadomościami Rowerowymi
17.30	Wiadomości
18.00	Dajmy czadu!
19.30	Tydzień
20.30	Panorama
20.50	Sport
21.00	S. „Wiktor”
21.50	„Otilie von Faber - Castel” dramat
23.25	„Nocny jastrząb” thriller
	
6.30	Seriale anim.
12.00	„Dear Dictator” komedia
13.50	„Władca Pierścieni. Dwie wieże” film fab.
17.20	Telelotto TV gra
18.30	Wiadomości
19.30	„Transformers” film fab.
22.20	„Jupiter: Intronizacja” film fab.
00.45	„Wszystko stracone” dramat
	
6.00	Hymn Republiki Litewskiej
6.05	Dajmy czadu!
7.30	Tańczy Litwa
7.45	Słowo chrześcijanina
8.00	Droga. Dla protestantów
8.30	Menora
9.00	W sercu Litwin
10.00	Odblaski
10.30	S. dok. „Do gwiazd”
11.00	Stop linia
11.30	7 dni Kowna
12.00	Zupa naukowa
12.30	Wielki odpust w

	Kalwarii Żmudzkiej
14.15	„Śnieżne wyścigi” film anim.
15.45	XIX republikański festiwal
17.30	Kulturalnie z Nomedą
18.30	Wielkim planem
19.30	Perymetry historii
20.30	Panorama
21.00	Koncert baletowy LNTOB
22.40	„Sąsiedzi” film TV
00.45	„Otilie von Faber-Castel” dramat
	
6.35, 9.30	Filmy anim.
8.30	Zagroda marzeń
9.30	La Maistas. Lato
11.15	S. dok. „Dziki Meksyk”
12.30	„Małpa w hotelu” komedia
14.15	„Dobra wróżka 2” komedia
16.10	S. „Kobra 11”
18.30	Wiadomości TV3
19.30	Koszykówka. Turniej przedolimpijski. Finał
21.30	„Mechanik” thriller
23.25	„Miami Magma” film fab.
	
6.00	Car Crash TV
7.00	Ale numer!
7.30	Strongmani
8.30	Róg tura
9.00	Strongmani
10.00	S. dok. „Dzkie ścieżki przetrwania”
11.10	„Na bezludnej wyspie z Bear Grylsem”
12.20	S. dok.
13.30	Bitwa ekstrasensów
15.45	Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya
17.00	SAS. Kro rzućkuje, ten

	wygrwa
18.10	Kryminalne zagadki
19.30	S. „Śmiertelna broń”
20.30	S. „Ostatni statek”
22.30	S. „The Bureau”
23.45	S. „Kontra”
	
7.00	S. „Tajemnica”
8.00	Dziennik podróżnika
8.30	Akademia wsi
9.00	Gimnastyka dla seniorów
9.30	Powracający
10.00	W świecie koszykówki
10.30	Prędkość
11.00	W cieniu mężczyzn
11.30	Nasi pupile
12.00, 0.00	S. „Ślad”
14.00	S. „Historia jednego przestępstwa”
16.00	Wiadomości
16.30, 21.30	24/7
17.30	„Nowy dzień”
18.00	Wiadomości
18.30	Nasi pupile
19.00	Koncert
20.00	Wiadomości
20.30	Litewskie miasta
22.30	Wiadomości
23.00	Trzymajcie się
	
6.15	„Wykute w ogniu”
6.55	„Alaska dla twardzieli”
7.55	„Lodowa droga”
9.00	„Najzabawniejsze obrazy amerykańskich domów”
9.30	„Na jednym końcu haczyk”
10.00	„Magazynowe wojny”
10.30	„Dzikie Hawaje”
11.40	S. dok. „Ocean bez wody”
13.50	S. „Przetrwanie”
14.55	MŚ w koszykówce U-19. Senegal-Litwa
17.00	„Magazynowe wojny”
18.00	„Gwiazdy

	lombardu”
19.00	Tańcz 2021
20.00	„Jeden”
21.00	Wiadomości
22.00	„Huragan” thriller
23.55	„Skok Henry’ego” dramat
	
6.45	Świadkowie minionych pokoleń
7.20, 18.45	S. „Ślepa”
8.50	„Doktor Oz”
9.45	S. „Krok do nieba”
11.00	Jamie&Jimmy’s Food Fight Club
12.00	Potrzeba zieleni
12.30	Koncert życzeń
15.45	S. „Kobieta”
17.45	S. „Dramaty rodzinne”
19.50	S. „Wróżka”
21.00	S. „Francuskie zabójstwa”
23.05	„Silver” thriller
	
5.45	„Klan” telenowela
7.00	Słownik polsko@polski
7.25	wojsko-polskie.pl
7.55, 11.55	„Słowo na niedzielę”
8.00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
9.00	Tydzień
9.30	„Zakochaj się w Polsce”
10.00	„Policzmy się dla Polski”
10.10	„Przyrodnik na tropie”
10.45	„Japonia” film dok.
11.25	„Klasztorne smaki Remigiusza Rączki”
12.00	Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
12.55, 13.15	„Między ziemią a niebem”
13.00	„Regina Coeli”
13.50	„Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II”

14.15 „Tajemnice skóry”
15.15 „Z pamięci”
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 S. „Komisarz Alex”
16.50 Film dok.
17.50 „Łączy nas EURO”
18.00 Teleexpress
18.30 „Jaka to melodia?”
19.30 S. „Stulecie Winnych”
20.30 Wiadomości
21.10 S. „Gra na Maksa”
21.20 „Kincsem. Miłość i hazard” film przyg.
23.25 S. „Gra na Maksa”
23.40 „Matylda” film kostiumowy



8.00 „Co dalej?”
8.35 „Piosenki Władysława Szpilmana”
9.15 „Tamte lata, tamte dni”
9.45 „Chuligan Literacki”
10.20 „Z przytupem”
10.40 „Animama” film anim.
11.10 S. „Janosik”
12.10, 23.05 „Trzeci punkt widzenia”
12.35 S. „Winnietou”
14.25 „Paddington” film familijny
16.10 „Exodus” film baletowy
16.50 Koncert
18.00 „Mój czas”
18.15 „Niedziela z...”
21.00 Zawód: reporter” dramat
23.35 „Szkoła w chmurze” film dok.



7.00 „Hity wszech czasów”
8.00 S. „Czarne chmury”
8.55 „Pytanie na śniadanie”
12.25 „Ziarno. Kraków 2”
12.55, 13.15 „Między ziemią a niebem”

13.00 „Anioł Pański”
13.50 „Słowo na niedzielę”
14.00 Transmisja Mszy Świętej
15.15 S. „Czarne chmury”
16.15 „Fajna Polska”
17.05 „Leśniczówka”
18.00 Teleexpress
18.20 S. „Ja wam pokażę!”
19.15 „Debata Polonia 24”
19.55 „Jak przeżyć wszystko jeszcze raz”
20.30 Wiadomości
21.40 Koncert
23.55 S. „U Pana Boga w ogródku”
00.45 „Fajna Polska”



6.55, 10.15 Serwis Info Poranek
9.30 „W Kontrze”
10.50 „Woronicza 17”
12.00, 13.30, 17.30 Serwis Info Dzień weekend
12.50 „Salon zien-nikarski”
16.00 „Debata Senior”
17.00 „Okiem wiary”
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress Extra”
18.30 „Teleexpress na deser”
19.00 Panorama
19.20, 22.30 Serwis Info Wieczór weekend
19.25 „Studio Zachód”
19.50 „INFO V4+”
20.05 „Głębia ostrości”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 „Minęła 20.”
22.00 „W pełnym świetle”
22.50 „Strefa starcia”
00.00 Info Wieczór



7.40 „Był taki dzień”
7.50 S. „Biblia – Święty Paweł”
9.00 „Msza greckokatolicka”
9.55 „Historia religii”

10.20 S. „Janosik”
11.10 Okrasa łamie przepisy
11.40 „Kresowym szlakiem”
12.30 „Wojciech Cejrowski – boso przez świat”
13.05 „Jak powstawały kontynenty” esej dok.
14.00 „Wyspy czasów Odyseusza”
14.55 „W kotle historii”
15.30 „Polskie 100 lat”
16.00 S. „Dom”
17.30 „Giganci historii”
18.20 „Wojownicy czasu”
18.55 S. „07 zgłoś się”
20.20 „U źródła” film dok.
21.20 „Młodzi buntownicy mówią NIE”
22.35 „Kogel-Mogel” komedia
00.25 S. „Mata Hari”



6.45 „Yohan - wędrowki dzieci” film fab.
8.50 „Kolory świętości”
8.55, 18.55 „Poczet wielkich Polaków”
9.00 Słowo Życia
9.05 „Polski punkt widzenia”
9.25, 20.25 „Święty na każdy dzień”
9.30 Z Parlamentu Europejskiego
10.10 Spotkanie z Magdą Buczek
10.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
10.30 Msza Święta z Jasnej Góry
11.35 „Niedziela”
11.40 S. „Cuda Jezusa”
12.30 „Pustynia Boga” film dok.
13.00, 19.00 Modlitwa Anioł Pański z Watykanu
13.03 Informacje dnia
13.20 „Wiś - to też Polska”
14.30 „Papież Polak do rodaków”
15.00 Film fab.
16.50 „100 cudownych miejsc na świecie”

17.00 Informacje dnia
17.10 Koncert życzeń
18.00 „Zostań żołnierzem RP”
18.15 „Prawda a historia”
18.30 „Nowa Ewangelizacja”
19.05 Informacje dnia
19.15 „Rozmowy niedokończone”
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 „Kolory świętości”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia
22.40 „Retrospekcja”
22.45 Film dok.
23.35 „Odwaga wiary” film dok.
00.00 „Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej”
00.30 „Tam, gdzie Bóg płacze”



6.30 S. „Różni”
7.20 Pole Cudów
8.30 „Zdrowie”
9.30 „Bezkierunkowe notatki”
10.05 Życie innych
11.15 Widzieliście nagranie?
13.45 Film anim.
14.00 S. „Zakładniczka”
17.30 Film dok.
20.20 „Dance Rewolucja”
22.15 „Jedna inspiracja” film fab.
00.00 „Żołnierz” film fab.



7.00, 9.00, 16.00 Nasze wiadomości
7.10 Zdrowie
8.10 Życie innych
9.10 Meteoprzewodnik
9.30 „Petersburg. Miłość. Poste Restante” melodramat
11.30 Widzieliście nagranie?
12.10 „Nikołaj Rybnikow. Chłopak z ulicy

Zarzecznej” film dok.
13.00 „Pod chmurami” melodramat
15.20 Film dok.
18.20 Trzy chwytły
20.00 Kontury
21.20 Czekają na ciebie w domu
21.25 Co? Gdzie? Kiedy?
22.50 Klub sportowy
23.10 Koncert Olgi Kormuchinej



6.05 Loteria „U nas zwyciężysz”
8.00 Ty nie uwierzysz!
8.25 „Ja odchudzam się”
9.30 „Jemy w domu”
10.00 Ty nie uwierzysz!
10.20 Tajemnice medycyny
10.35 Pierwszy bieg
11.05 Cuda techniki
12.00 Odpowiedź letniskowa
13.05 Kontrola użytkowników
14.05 Nowa fala - 2021
16.00 Ty nie uwierzysz!
16.25 Śledztwo prowadzili
18.00 Ty nie uwierzysz!
20.10 „Miłość na linii frontu” film fab.
00.20 „Czarny pies” film fab.



6.00 „Pociąg dzienny” film fab.
7.35, 19.55 „Fantozzi odchodzi na emeryturę” film fab.
9.10 „Pan Pip” film fab.
11.00 „Pele. Narodzenie legendy” film fab.
12.45 „Przypadkowe małżeństwo” film fab.
14.10 „Biała burza” film fab.
16.15 „One” film fab.
18.15 „Kręgosłup diabła” film fab.
21.20 „Uniwersalny żołnierz” film fab.
23.00 Film fab.

	
7.00 Klub u redaktorów	
7.25 Było, nie minęło	
7.50 Starszaki	
8.20 Wschód	
8.40 Giganci historii	
9.25 Baw się słowami	
9.35 Karino (11)	
10.00 Gra słów.	
Krzyżówka	
10.25 Słownik	
polsko@polski	
10.50 Cafe piosenka	
11.15 Dzika Polska	
11.40 S. Korona	
królów (200)	
12.10 S. Leśniczówka	
(198)	
12.30 W kotle historii	
13.00 Info Wilno Flesz	
13.05 Wilno łączy!	
13.20 Ukryte skarby	
13.45 Centralne Biuro	
Humoru	
15.05 S. Rodzinka.pl	
(129)	
15.30 Polacy na świecie	
16.00 Koronka do	
Miłosierdzia	
Bożego	
16.20 Osiecka	
17.05 S. Klan (204)	
17.30 Karino (11)	
18.00 Teleexpress	
18.15 Wolny Ekran	
18.30 Studio Wschód	
19.00 Info Wilno	
19.15 Studio Wilno	
19.25 Polonia Express	
19.40 S. M jak	
miłość (161)	
20.30 Wiadomości	
21.00 Sport	
21.05 S. Korona	
królów (201)	
21.30 S. Leśniczówka	
(199)	
21.55 Wielcy Polacy,	
wielkie historie	
22.45 Wilnoteka	
23.05 Polonia 24	
23.30 Miłość nad	
rozlewiskiem (5)	
00.20 Info Wilno	
00.35 Studio Wilno	
	
6.00 Hymn Republiki	
Litewskiej	
6.02 Dzień dobry, Litwo	
6.30 Wiadomości	

7.40 Dzień dobry, Litwo!	
8.30 Wiadomości	
9.00, 23.35 S. „Prawo i	
porządek”	
9.45 S. „Policja	
kryminalna	
Monachium”	
10.30 S. „Służyć	
i bronić”	
11.30 Kto i dlaczego?	
12.00 Tydzień	
13.00 Ciekawe wakacje	
13.58 Loteria „Keno	
Lotto”	
14.00 Wiadomości	
14.20, 15.15 Dzień	
dobry, Litwo	
15.00 Wiadomości	
16.20 S. dok.	
16.45 S. „Górski lekarz”	
17.30 Wiadomości	
18.00 Kto i dlaczego?	
18.30 Uciekinierzy	
19.30 Historie rzeczy	
20.30 Panorama	
21.00 Temat dnia	
21.30 Wiadomości	
Rowerowe	
22.00 S. „Babilon	
Berlin”	
22.50 S. „Poradnik	
rozwodowy dla	
dziewcząt”	
	
6.30 S. „Biały – kolor	
miłości”	
8.00 S. „Walker,	
strażnik Teksasu”	
10.00 S. „Nieśmiertelny”	
11.00 S. „Serduszko	
moje”	
12.10 S. „Wróżka”	
13.20 Pani chłopka	
14.30 S. „Zakazany	
owoc”	
15.30 S. „Mój dom –	
moje	
przeznaczenie”	
16.35 Dobry wieczór,	
Litwo	
18.30 Wiadomości	
19.30 S. „Cud”	
20.30 Pani chłopka	
21.30 Wiadomości	
22.30 „Jiu-jitsu”	
komedie	
00.35 S. „Arrow”	
	
6.00 Hymn Republiki	
Litewskiej	

6.05 Legendy	
6.50 Tańczy Litwa	
7.00, 15.50 S. anim.	
7.50 Dzieci tysiąclecia	
8.40 Odblaski	
11.40 Wiadomości DW	
12.00 Co dobrego,	
sąsiedzie?	
12.30 Słowo	
chrześcijanina	
12.45 Pytanko	
13.00 Dzień kultury	
14.00 Droga do domu	
14.30 XIX festiwal	
muzyczny dzieci i	
młodzieży	
16.00 Puchar w	
wyscigach	
wodnych F-2	
17.45 Widokówki z	
podróży	
18.05 S. „Tam, gdzie	
dom”	
19.00 Wyznania	
19.30 „Rozmowa z	
Romy Schneider”	
film dok.	
20.30 Panorama	
21.00 Temat dnia	
21.30 „Pertas Krumelis”	
film TV	
23.40 S. dok.	
00.00 Wiadomości DW	
(ros.)	
00.15 Dziś na świecie	
00.40 Moja piosenka	
	
6.15, 15.00 Serial anim.	
7.35 Droga żywności	
8.35 S. „W wirze	
miłości”	
9.40 S. „Promyk	
nadziei”	
11.50 S. „Raj”	
12.55 S. „Tylko ty –	
moja miłość”	
16.00 Wiadomości TV3	
16.30 TV Pomoc	
17.20 Loteria „Keno	
Lotto” 2020	
18.30 Wiadomości TV3	
19.30 „Miłość	
bez granic”	
21.00 Wieczorne	
wiadomości TV3	
22.00 „Superakcelator”	
film fab.	
23.55 S. „Nocna	
zmiana”	
	

7.20, 13.35 Zasady	
mojej kuchni	
8.35, 14.55 S. „Pies”	
9.40, 16.00 S. „Ślad”	
10.35 S. „Wezwanie”	
11.35 S. „Mentalista”	
12.35 S. „CSI. Miami”	
17.00 Dzień info	
17.30 S. „Mentalista”	
18.30 S. „Wezwanie”	
19.30 S. „FBI”	
20.30 Ale numer!	
21.00 „W ciemność.	
Star Trek”	
film fab.	
23.40 S. „Śmiertelna	
broń”	
	
5.30 W świecie	
koszykówki	
6.00 BUSHIDO KOK	
6.30 O przyjemnościach	
łóżni	
7.00, 17.00, 23.30 S.	
„Niespodziewana	
sprawiedliwość”	
8.00 Gimnastyka dla	
seniorów	
8.30 DNA innowacji	
9.00 24/7	
10.00, 18.30 „Historia	
jednego	
przestępstwa”	
11.00, 21.30 S. „Doktor	
Kowalczuk”	
12.00 TV sklep	
12.15 Małe nasze	
zwyczaje	
12.30 Akademia wsi	
13.00 Nowy dzień	
14.00 S. „Agenci	
wymiaru	
sprawiedliwości”	
15.00 Realna mistyka	
16.00, 18.00 Reporter	
16.30, 23.00 S.	
„Kochana, ja	
oddzwonie”	
19.30 Przystanki z grilla	
20.00, 22.30 Reporter	
20.20 Sport	
20.30 Realna mistyka	
	
6.30, 15.55 S. „CSI	
kryminaliści”	
7.15 S. „Kobra 11”	
8.10, 16.55 S. „Uniwer”	
9.20 „Magazynowe	
wojny”	
10.25 S. anim.	
11.25 „Osadnicy”	
12.25 „Talenty Wielkiej	

Brytanii”	
12.55, 20.00 „Nadzy	
i wystraszeni”	
13.55 „Wojny	
magazynowe”	
14.55 S. „Kobra 11”	
18.00 S. „Dobry lekarz”	
19.00 S. „Współczesna	
rodzina”	
21.00 „Kochając Pabla,	
nienawidząc	
Escobara” film fab.	
23.15 „Jessabelle”	
film fab.	
	
6.10 „Doktor Oz”	
7.05 S. „Kroki do nieba”	
8.20 S. „Dwa serca”	
10.20, 17.45 S. „Ślepa”	
11.30 S. „Dziwna para”	
12.30, 18.50 S.	
„Ratownicy	
alpejscy”	
13.30 S. „Cudo”	
14.30, 19.50 S.	
„Candice Renoir”	
15.45 Piekielna kuchnia	
16.45 S. „Rodzinne	
dramaty”	
21.00 „Nocny telefon”	
thriller	
22.55 S. „Marzycielka”	
	
6.20 S. „Przysięga”	
7.10, 15.00 S. „Elif”	
8.00 Transmisja	
Mszy Świętej	
8.30 „Okiem Wiary”	
9.00 Wiadomości	
polityczny	
9.15 Kwadrans	
9.35 S. „Ranczo”	
10.40 S. „Komisarz	
Alex”	
11.35 S. „Ojciec	
Mateusz”	
12.25 „Uzdrowisko”	
13.00 Wiadomości	
13.10 Agrobiznes	
13.35 Magazyn	
Rolniczy	
13.50 „Tajemnice	
skóry”	
16.00 Wiadomości	
16.15, 21.10 ALARM!	
16.35 Gra słów.	
Krzyżówka	
17.00 S. „Przysięga”	
17.50 „Łączy nas	
EURO”	

18.00 Teleexpress
18.15 „Jaka to melodia?”
18.55 S. „Dzikie pszczoły”
19.55 „Jeden z dziesięciu”
20.30 Wiadomości
21.35 „Wyciąg z czasem” film science fiction
23.35 „USA: wojna o pomniki” film dok.



8.30 „Teledyski”
9.25 „Co dalej?”
10.00 „Opowieść wiosenna” film obycz.
12.00 S. „Przeprowadzki”
14.30 „Nieznane taśmy filmowe. Singapur”
15.30 „Pan Tadeusz” film fab.
17.45 „Wakacje Waltera” komedia
19.40 S. „Karino”
20.40 „Muzeum Polskiej Piosenki”
21.00 „Aż do piekła” dramat
22.50 „Powidoki”
23.15 „Kraina miodu” film dok.
00.50 „Zawód: reporter” dramat



7.00 Słownik polsko@polski
7.30 „Ikona kieleckiego prawosławia”
7.55 „ROK 1981. Kalendarium”
8.00 „Kuchnia Polskich Żydów”
8.30, 11.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Panorama
12.30 S. „Ja to mam szczęście!”
13.00 Wiadomości
13.15 W obiektywie Polonii
13.35 S. „Tajemnica twierdzy szyfrów”
14.25 S. „U Pana Boga w ogródku”
15.20 „Kulturalni PL”
16.20 Okrasa łamie

przepisy
16.50 „Zagadki zwierzogromadki”
17.05 „Figu Migu”
17.15 „ABC Rytmiki”
17.20 „Halo halo!”
17.30 „Rodzinka.pl”
18.00 Teleexpress
18.20 Słownik polsko@polski
18.50 Gra słów. Krzyżówka
19.20 S. „Ja to mam szczęście!”
19.50 Film dok.
20.15 „Rzecz Polska”
20.30 Wiadomości
21.20 „Dzieci i ryby” komedia
23.05 „Polonia 24”
23.35 „Tak blisko... tak daleko...” film dok.



6.35 Serwis Info Poranek
8.10 „Jedziemy”
8.50 „Agrobiznes”
9.00 „Jedziemy dalej”
9.20 „Minęła 8.”
10.10 „Minęła 9.”
11.30 Serwis Info Dzień
13.00 Info Raport
14.30 Serwis Info Dzień
16.30 Info Dzień
17.30 Walka z koronawirusem
18.00 „Teleexpress”
18.15 „Teleexpress Extra”
18.30 „O co chodzi”
19.00 Panorama
19.20, 22.25 Serwis Info Wieczór
19.35 „O tym się mówi”
20.30 Wiadomości
21.00 Gość Wiadomości
21.15 „Minęła 20.”
22.00 „Nie da się ukryć”
22.50 „W tyle wizji”
23.30 „W tyle wizji Extra”
00.00 Info Wieczór
00.30 „W akcji”



7.50 „Był taki dzień”
7.55 „Polska Kronika Filmowa 1994”
8.20, 19.00 S. „Czterej pancerni i pies”

9.35 „Wojownicy czasu”
10.10 „U źródła” film dok.
10.50 „Sensacje XX w.”
11.40 S. dok.
12.40 „Podróże z historią”
13.15 S. „Wojenne dziewczyny”
14.10 „Kogel-Mogel” komedia
16.05 „Wyspy czasów Odyseusza”
17.00 „Było, nie minęło”
17.25 „Flesz historii”
17.50 „Polska góra była ich redutą” film dok.
18.40 „Niezwyczajne historie Białoczerwonych”
20.30 „Artylerzysta z Wichra”
20.55 „Prasa donosi”
21.05 „Historia w postaciach zapisana”
23.00 „Spór o historię”
23.35 „Wiedź – miasto cesarzy”



7.00 Film dok.
8.40, 12.20 „100 cudownych miejsc na świecie”
8.50, 12.45, 0.45 „Kolory świętości”
8.55, 18.55 „Poczet wielkich Polaków”
9.00 Informacje dnia
9.15 „Wieś - to też Polska”
10.25 Słowo Życia
9.30 S. anim.
11.00 Informacje dnia
11.15 „Rozmowy niedokończone”
12.30 „Przyroda w obiektywie”
12.55, 20.25 „Święty na każdy dzień”
13.00, 19.00 Modlitwa Anioł Pański
13.03 Informacje dnia
13.20, 23.00 S. „Mojżesz - 10 przykazań”
14.10 „Mój tatuś walczył pod Monte Cassino” film dok.
14.30 Msza Święta z Jasnej Góry

15.20 „Charlie - historia zabawki” film fab.
16.50 „Ma się rozumieć”
17.00 Informacje dnia
17.10 „Sanktuaria polskie”
17.30 „Zew natury”
17.55 „Świadkowie”
18.30 „Natura obiektywnie”
19.05 Informacje dnia
19.15 „Rozmowy niedokończone”
20.30 S. anim.
21.00 Informacje dnia (wydanie główne)
21.20 Modlitwa różańcowa
21.50 „Myśląc Ojczyznę”
22.00 Apel Jasnogórski
22.20 Informacje dnia.
23.45 „Nie lękajcie się” film dok.
00.50 „Niezwyczajności przyrody Nowej Zelandii”



6.10 Dzień dobry!
8.00 S. „Słoneczny listopad”
8.55 Żyć zdrowo
9.50 Modny wyrok
11.05 Pobierzmy się
11.55 S. „Moje nowe życie”
15.30 Życie innych
16.20. Zrozumieć.
Wybaczyć
16.50 Męskie. Żeńskie
18.30 Naprawdę
19.30 Niechaj mówią
20.40 S. „Wielkie niebo”
22.50 S. „20 minut”



6.00 Nasz poranek
7.00, 8.00, 9.00, 11.00,
13.00, 16.00, 18.00,
20.30, 00.55 Nasze wiadomości
9.10 Kontury
10.10 Żyć zdrowo!
11.15 Modny wyrok
12.20 Bezkiepunkowe notatki
13.15 S. „Kiedy przeszłość jest przed”
15.05 Pobierzmy się!
16.20 Męskie. Żeńskie

17.20 W rzeczy samej
18.50 Dodatek - powodzenie!
18.55 Niech mówią
20.00 Czas
21.10 S. „Wielkie niebo”
23.10 S. „Kiedy przeszłość jest przed”



6.00, 7.00, 8.00, 10.00,
13.00, 16.00, 19.00,
00.45 Dzisiaj
7.25 Żywe jedzenie
8.25 S. „Wojny glin 11”
10.00 Gotujemy z Ziminem
10.25 S. „Wojny glin 11”
13.00 Jedziemy, zjemy!
13.30 S. „Czerwona strefa”
16.00 Pewnego razu
17.00 S. „Morskie diabły”
19.00 Śledztwo prowadzili...
19.45 S. „Mistrz”
22.00 S. „Legenda Ferrari”
00.00 „Jedziemy, zjemy!”



6.00 „Gwiazda zwodniczego szczęścia” film fab.
7.50 „Uniwersalny żołnierz” film fab.
10.00 „One” film fab.
12.25 „Kręgosłup diabła” film fab.
14.25 „Zemsta Fantoziego” film fab.
16.10 „Powodzenia, strzelcu” film fab.
18.55 „Wszystko przypomnieć” film fab.
19.45 „Intuicja” film fab.
21.20 „Historie gangów” film fab.
23.20 „Piękny Johnnie” film fab.

**PIĄTEK
GODZ. 19.25**

TVP WILNO ZAPRASZA **UNIA KULINARNA**



**„UNIA KULINARNA” TO JEDYNA
W SWOIM RODZAJU AUDYCJA**

**PROGRAM ŁĄCZĄCY TRADYCYJNY FORMAT PROGRAMU KULINARNEGO,
W KTÓRYM KUCHARZ PRZYGOTOWUJE OKREŚLONE DANIE, Z ROZMOWĄ
Z ZAPROSZONYM GOŚCIEM – POLAKIEM LUB LITWINEM ZNANYM
NA WILEŃSZCZYZNIE.**

**W KOLEJNYM ODCINKU PROWADZĄCY GRETA BARTOSEWICZ I ŁUKASZ
PAŁKOWSKI W POSZUKIWANIU INSPIRACJI KULINARNYCH BĘDĄ
BUSZOWAĆ NIE PO SKLEPOWYCH PÓŁKACH, LECZ PO POLACH I ŁĄKACH.
AROMATYCZNY BUKIET ZIOŁ PRZYDA SIĘ DO PRZYGOTOWANIA PIERSI
Z KACZKI W SOSIE WIŚNIOWYM.**

ZAPRASZAMY DO TVP WILNO W PIĄTEK O GODZ. 19.25.



tvpwilno@tvp.pl



[@tvpwilno](https://www.facebook.com/tvpwilno)



wilno.tvp.pl